

TORNEIO INTER-REGIONAL ESPECIALISTA

Rio Maior
13 e 14 Junho 2026



Horários provas:

JORNADA	MANHÃ	TARDE
13 JUN	09,30	15:30
14 JUN	9:30	15:30

Organização:



Parceiros



RIO MAIOR
SPORTS CENTRE

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código Longo	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao P N Luanda			1	-	1	6	-	6	-	-	-
Portugal			10	10	20	40	40	80	-	-	-
Ndco		ANALEN	-	5	5	-	28	28	-	-	-
Clube Nautico de Miranda do Corvo		ANC	3	4	7	22	31	53	-	-	-
Benedita Sport Club Natação		ANDL	2	2	4	12	11	23	-	-	-
Clube Naval de Peniche		ANDL	5	9	14	18	27	45	-	-	-
Obidos Criativa, EEM		ANDL	4	7	11	22	39	61	4	-	4
Pimpoes/Cimai		ANDL	2	8	10	11	40	51	2	-	2
Associacao 20Km de Almeirim		ANDS	8	1	9	45	6	51	-	-	-
BUZIOS - Coruche		ANDS	13	11	24	50	42	92	3	-	3
Clube de Natacao de Torres Novas		ANDS	12	15	27	42	55	97	5	-	5
Clube de Natacao do Tejo		ANDS	2	1	3	6	3	9	-	-	-
Clube de Nataçãõ João Ferreira do		ANDS	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao		ANDS	8	8	16	37	38	75	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior		ANDS	14	9	23	58	38	96	4	-	4
Clube Nautico de Abrantes		ANDS	7	4	11	41	20	61	4	-	4
Clube Nautico de Salvaterra de Magos		ANDS	4	3	7	18	9	27	1	-	1
Uniao Samorense		ANDS	3	3	6	15	12	27	2	-	2
Viver Santarem		ANDS	5	6	11	26	30	56	2	-	2
AN Albicastrense		ANIC	4	9	13	24	51	75	-	-	-
CCD Pess. Camara Munic. da Serta		ANIC	6	7	13	24	25	49	-	-	-
Natacao do Fundao / YesEnergy		ANIC	9	4	13	28	8	36	2	-	2
Fisica Torres Vedras		ANL	14	8	22	60	32	92	4	-	4
ADRCC Monte Maior		ANL	14	4	18	39	12	51	1	-	1
Atlético Clube de Sintra		ANL	6	3	9	33	18	51	-	-	-
Laranjeiro		ANL	5	8	13	10	20	30	2	-	2
Clube de Nataçãõ e Triatlo de Lisboa		ANL	2	2	4	6	6	12	-	-	-
Clube Futebol Os Belenenses		ANL	5	6	11	15	24	39	2	-	2
CPCD Póvoa de Santa Iria		ANL	12	15	27	63	56	119	5	-	5
Gesloures		ANL	8	6	14	20	17	37	-	-	-
INDANL		ANL	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Palmela Desporto, E.M.		ANL	15	13	28	65	64	129	5	-	5
Numero total de 32 Clubes			205	191	396	864	802	1 666	48	-	48

TORNEIO INTER-REGIONAL ESPECIALISTA

RIO MAIOR, 13 E 14 de Junho de 2026

AC SINTRA

Delegados: Nuno Quintanilha
Treinadores: Nuno Quintanilha

ANAR

Delegados: Rui Agostinho
Treinadores: Sara Garcia

ADRCCIMM

Delegados:
Treinadores: Rui Duarte

AEFDTV

Delegados:
Treinadores: Rui Rodrigues, Francisco Mateus, David Silva

ASSOCIAÇÃO P N LUANDA

Delegados:
Treinadores: Diogo Simões

AVQA

Delegados: **Lénia Duque**
Treinadores: Mariana Silva

BSCN

Delegados:
Treinadores: Bruno Dias

BUZIOS

Delegados: Hugo Silva
Treinadores: Tiago Leão

CCD SERTÃ

Delegados:
Treinadores: Rui Lourenço

CFB

Delegados:
Treinadores: João Compoete

CIRL

Delegados:
Treinadores: Alexandre Serrasqueiro

CLAC

Delegados: Carla Sá
Treinadores: Luís Domingues

CNAB

Delegados: Gabriela Marques
Treinadores: Paulo Serra

CNATRIL

Delegados:
Treinadores: Jaime Fidalgo

CNFU

Delegados: Beatriz Moura
Treinadores: Beatriz Moura

CNMC

Delegados: Diana Paiva e Marta Bagagem
Treinadores: Pedro Santos e Daniel Paiva

CNRM

Delegados:
Treinadores: Diogo Simões

CNSM

Delegados: Sérgio Nunes/ Sandra Silva
Treinadores: Paulo Soares

CNTEJO

Delegados: Nuno Afonso
Treinadores: Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Carla Formigo
Treinadores: Pascoal Mendes

CPCD

Delegados:
Treinadores: Rute Cesário

CNFZ

Delegados: Carina Alcobia
Treinadores:

GESL

Delegados:
Treinadores:

NDCODEMIRA

Delegados: Filipa Marques
Treinadores: Bernardo Matos

OBIDOS CRIATIVA

Delegados: Daniel Tomás Rui Cunha
Treinadores: Daniel Tomás

PDEM

Delegados: Cláudia Baraona
Treinadores: Rafael Baraona

PIMP

Delegados:
Treinadores: Luís Silva

SFUS

Delegados:

Treinadores: José Sanguessuga

Seleção de Portugal

Delegados: Ricardo Antunes (FPN)

Treinadores: Daniel Viegas (FPN) , Daniel Vieira , João Pedro Vieira , Jorge Campaniço , Nuno Gonçalves, Susana Santos

VS

Delegados: Filipe Torres

Treinadores: Ruben Linhares

:

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

1 - 1ª SESSÃO

13/06/2026 - 9:30

Prova 1 Femin., 200m Mariposa Absoluto
13/06/2026 - 9:30 Startlist

FEM Inf B: 3:44.00; Inf A: 3:39.00; Juv B: 3:25.50; Juv A: 3:22.40; Jun: 3:17.50; Sen: 3:10.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3								
2	Eduarda Sampaio Tavares			09	215045	CPCD Póvoa de Santa Iria	NT	___:___:___
3	Francisca Cardoso Monteiro			13	222942	CPCD Póvoa de Santa Iria	NT	___:___:___
4	Catarina Leonor Pereira			11	220226	CLAC-Entroncamento	3:31.98 25m	___:___:___
5	Telma Filipa Magalhaes			12	215330	Fisica Torres Vedras	NT	___:___:___
6	Nicole Magali Graca			11	215649	Gesloures	NT	___:___:___

Série 2 de 3								
1	Maria Carolina Fidalgo			13	217616	Viver Santarem	3:22.49 25m	___:___:___
2	Valentina Rodrigues Feijao			13	214133	Clube Nautico de Salvaterra	d3:19.14 25m	___:___:___
3	Eveline Sergiu Spac			13	217243	Palmela Desporto	3:11.56 25m	___:___:___
4	Catarina Isabel Galvao			09	212593	BUZIOS - Coruche	3:03.59 50m	___:___:___
5	Guiomar Dionisio Carreira			12	222892	Pimpoes/Cimai	3:08.69 25m	___:___:___
6	Maria Lin Moniz			12	217249	Palmela Desporto	3:14.01 25m	___:___:___
7	Ines Oliveira Gomes			12	217864	Ndco	3:19.71 25m	___:___:___
8	Ines Santos Pina			12	217623	CLAC-Entroncamento	3:31.79 50m	___:___:___

Série 3 de 3								
1	Sofia Dias Ferreira			12	215456	Palmela Desporto	2:51.43 50m	___:___:___
2	Laura Krempel Varela			12	210787	Pimpoes/Cimai	2:42.30 50m	___:___:___
3	Claudia Beatriz Martins			03	128830	Gesloures	2:36.85 25m	___:___:___
4	Sofia Oliveira Silva			99	121399	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:31.32 50m	___:___:___
5	Margarida Paiva Correia			12	213860	Miranda do Corvo	2:33.99 25m	___:___:___
6	Leonor Sombreiro Martins			10	211313	BUZIOS - Coruche	2:36.82 25m	___:___:___
7	Carolina Sofia Martins			10	210962	Palmela Desporto	2:41.69 25m	___:___:___
8	Isabella Scavone Lopes			10	213857	Miranda do Corvo	2:53.78 25m	___:___:___

Prova 2 Masc., 100m Mariposa Absoluto
13/06/2026 - 9:35 Startlist

MASC Inf B: 1:35.00; Inf A: 1:28.00; Juv B: 1:20.50; Juv A: 1:15.00; Jun: 1:13.50; Sen: 1:11.90

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5								
1	Bruno Estanqueiro Lopes			13	215510	Torres Novas	1:34.18 25m	___:___:___
2	Ismael Djafar Estevao			13	220928	CCDSerta	1:29.61 25m	___:___:___
3	Rafael Ferreira Santos			13	225769	Fisica Torres Vedras	1:27.73 25m	___:___:___
4	Duarte Tomas Prudencio			13	221990	Fisica Torres Vedras	1:23.07 25m	___:___:___
5	Maksym Kravchuk			13	220534	Fisica Torres Vedras	1:23.21 25m	___:___:___
6	Daniel Dias Miranda			13	220535	Fisica Torres Vedras	1:28.83 25m	___:___:___
7	Salvador Martim Quiterio			13	214132	Clube Nautico de Salvaterra	d1:33.03 25m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 2, Masc., 100m Mariposa

Série 2 de 5

1	Tomas Miguel Madeira	13	217619	20Km de Almeirim	1:22.17	25m	___:___:___
2	Eduardo Domingos Rosa	11	214848	BUZIOS - Coruche	1:19.85	50m	___:___:___
3	Sebastiao Maria Borlinhas	11	224925	BUZIOS - Coruche	1:14.50	25m	___:___:___
4	Vicente Jose Carrilho	10	215508	BUZIOS - Coruche	1:12.57	25m	___:___:___
5	Manuel Antonio Nunes	12	219447	Palmela Desporto	1:15.88	50m	___:___:___
6	Gabriel Sousa Gomes	12	215149	Obidos Criativa, EEM	1:16.65	25m	___:___:___
7	Salvador Miguel Silva	11	220781	Viver Santarem	1:21.13	25m	___:___:___
8	Tome Francisco Jesus	13	220701	Miranda do Corvo	1:23.07	25m	___:___:___

Série 3 de 5

1	Goncalo Pato Mateus	13	216974	Uniao Samorense	1:14.69	50m	___:___:___
2	Heliodoro Joao Sombreiro	11	212128	BUZIOS - Coruche	1:13.08	50m	___:___:___
3	Artur Alexandre Silva	11	214162	20Km de Almeirim	1:12.37	50m	___:___:___
4	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	1:08.33	25m	___:___:___
5	Henrique Jose Chainho	11	215738	Palmela Desporto	1:09.51	25m	___:___:___
6	Joao Maria Ventura	11	216520	ACSintra	1:12.74	50m	___:___:___
7	Rodrigo Miranda Rosa	12	212324	Uniao Samorense	1:14.33	50m	___:___:___
8	Gustavo Henriques Lourenco	12	218446	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:15.05	50m	___:___:___

Série 4 de 5

1	Andrey Ponomarov	10	217159	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:07.93	50m	___:___:___
2	David Alberto Padre	08	223039	Rio Maior	1:04.04	25m	___:___:___
3	Tomas Ferreira Batista	11	213082	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:05.82	50m	___:___:___
4	Francisco Alves Conceicao	11	219445	Palmela Desporto	1:04.10	50m	___:___:___
5	Samuel Dinis Maia	08	203585	Miranda do Corvo	1:02.47	25m	___:___:___
6	Francisco Lalanda Correia	11	216359	Fisica Torres Vedras	1:05.94	50m	___:___:___
7	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	1:04.36	25m	___:___:___
8	Rafael Goncalves Sousa	99	153436	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:08.69	50m	___:___:___

Série 5 de 5

1	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	1:03.82	50m	___:___:___
2	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS - Coruche	59.95	25m	___:___:___
3	Rafael Lin Moniz	09	210337	Palmela Desporto	1:01.01	50m	___:___:___
4	Diogo Morgado Figueira	06	203863	CPCD Póvoa de Santa Iria	59.19	50m	___:___:___
5	Luis Pedro Figueiredo	06	203875	Gesloures	59.97	50m	___:___:___
6	Luis Suissas Rato	09	217843	Clube Nautico de Salvaterra d	1:01.77	50m	___:___:___
7	Tomas Rodrigues Oliveira	10	215331	Fisica Torres Vedras	1:02.44	50m	___:___:___
8	Marco Alessandro Furtado	09	101119	Associacao P N Luanda	1:01.77	25m	___:___:___

Prova 3

Femin., 50m Costas

Absoluto

13/06/2026 - 9:40

Startlist

FEM Inf B: 47.50; Inf A: 45.59; Juv B: 40.50; Juv A: 39.00; Jun: 38.00; Sen: 37.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 7							
1	Maria Leonor Serodio	12	226220	Viver Santarem	47.86	25m	___:___:___
2	Joana Raquel Dinis	11	225598	ACSintra	44.93	25m	___:___:___
3	Gabriela Lopes Costa	13	217177	CPCD Póvoa de Santa Iria	44.59	25m	___:___:___
4	Leonor Chambel Santos	13	214860	Nautico Abrantes	43.61	25m	___:___:___
5	Madalena Bras Salgado	10	226277	Viver Santarem	44.33	25m	___:___:___
6	Ana Leonor Lopes	12	220236	Rio Maior	44.86	25m	___:___:___
7	Catarina Faustino Dias	13	222838	Naval de Peniche	46.65	25m	___:___:___
8	Leonor Duarte Goncalves	10	208323	Ndco	NT		___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 3, Femin., 50m Costas

Série 2 de 7

1	Laura Sofia Graca	12	212326	Uniao Samorense	44.60	50m	___:___:___
2	Ana Sofia Silva	13	219150	Naval de Peniche	41.43	25m	___:___:___
3	Elisa Rodrigues Simoes	13	217812	Benedita Sport Club Natação	41.08	25m	___:___:___
4	Iara Maria Camacho	12	217809	Pimpoes/Cimai	39.70	25m	___:___:___
5	Matilde Vitorino Ferreira	11	210838	Naval de Peniche	41.09	25m	___:___:___
6	Madalena Santos Rolo	11	214555	CCDSerta	41.12	25m	___:___:___
7	Joana Verissimo Tavares	12	217624	CLAC-Entroncamento	44.25	50m	___:___:___
8	Carolina Marques Ribeiro	13	225344	Rio Maior	43.24	25m	___:___:___

Série 3 de 7

1	Rafaela Sofia Silva	10	211453	CPCD Póvoa de Santa Iria	39.29	25m	___:___:___
2	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	39.24	25m	___:___:___
3	Emma Henriques Souto	13	219858	Obidos Criativa, EEM	38.57	25m	___:___:___
4	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS - Coruche	38.20	25m	___:___:___
5	Carolina Mendes Goncalves	11	216683	CPCD Póvoa de Santa Iria	40.68	50m	___:___:___
6	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS - Coruche	38.73	25m	___:___:___
7	Sofia Guilherme Cabreira	13	219030	Obidos Criativa, EEM	39.32	25m	___:___:___
8	Jessica Garcia Ferreira	12	216997	Obidos Criativa, EEM	42.17	50m	___:___:___

Série 4 de 7

1	Arina Golendukhina	12	218157	Palmela Desporto	37.81	25m	___:___:___
2	Madalena Santos Machado	12	220029	Ndco	37.56	25m	___:___:___
3	Maria Almeida Duarte	12	217182	CPCD Póvoa de Santa Iria	39.72	50m	___:___:___
4	Julia Pinto Pinheiro	12	212988	Pimpoes/Cimai	36.96	25m	___:___:___
5	Ines Silva Lima	09	220228	Nautico Abrantes	39.68	50m	___:___:___
6	Rafaela Marreiros Oliveira	11	215651	Palmela Desporto	37.43	25m	___:___:___
7	Laurine Aurore Amorim	13	216527	ACSintra	37.70	25m	___:___:___
8	Isabella Scavone Lopes	10	213857	Miranda do Corvo	37.93	25m	___:___:___

Série 5 de 7

1	Maria Eduarda Parente	10	226219	Viver Santarem	36.67	25m	___:___:___
2	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	36.34	25m	___:___:___
3	Matilde Pinto Antunes	11	210840	Naval de Peniche	35.89	25m	___:___:___
4	Inga Vitorino Carvalho	06	213083	CPCD Póvoa de Santa Iria	35.56	25m	___:___:___
5	Joana Alexandra Silva	10	207187	CPCD Póvoa de Santa Iria	38.08	50m	___:___:___
6	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorense	38.55	50m	___:___:___
7	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	36.36	25m	___:___:___
8	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	36.90	25m	___:___:___

Série 6 de 7

1	Maria Leonor Assuncao	12	215474	Pimpoes/Cimai	37.69	50m	___:___:___
2	Lia Pereira Lopes	09	221123	Rio Maior	35.32	25m	___:___:___
3	Raquel Silva Delgadinho	11	215458	Palmela Desporto	37.00	50m	___:___:___
4	Maria Amelia Torres	13	216411	Viver Santarem	36.86	50m	___:___:___
5	Mariana Bagagem Carvalho	10	211148	Miranda do Corvo	36.88	50m	___:___:___
6	Ana Luisa Vieira	12	216521	ACSintra	37.24	50m	___:___:___
7	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	37.69	50m	___:___:___
8	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	37.82	50m	___:___:___

Série 7 de 7

1	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	35.86	50m	___:___:___
2	Ines Martins Farinha	11	214553	CCDSerta	34.15	50m	___:___:___
3	Luisa Ponte Jorge	07	204158	Palmela Desporto	33.61	50m	___:___:___
4	Caetana Amado Santos	09	144755	Miranda do Corvo	32.93	50m	___:___:___
5	Sofia Oliveira Silva	99	121399	CPCD Póvoa de Santa Iria	33.31	50m	___:___:___
6	Beatriz Peguinho Simoes	10	218944	Rio Maior	33.90	50m	___:___:___
7	Elisa Henriques Souto	10	219855	Obidos Criativa, EEM	35.48	50m	___:___:___
8	Luisa Goncalves Rodrigues	08	202678	Fisica Torres Vedras	34.49	25m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 4 Masc., 50m Costas Absoluto
13/06/2026 - 9:45 Startlist

MASC Inf B: 43.89; Inf A: 41.65; Juv B: 37.50; Juv A: 36.50; Jun: 35.00; Sen: 34.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	TP inscrição		
Série 1 de 7									
2	Rafael Sergio Spac			07	217239	Palmela Desporto	NT		____:____.____
3	Tiago Manuel Silva	S3	A,1,3,5,1205	1205	216794	CLAC-Entroncamento	1:22.06	50m	____:____.____
4	Leonardo Del Sasso Cebrian			13	222197	20Km de Almeirim	42.79	25m	____:____.____
5	Martim Silva Bernardo			12	226645	Viver Santarem	46.43	25m	____:____.____
6	Stefan Jordan Chele			09	210899	Rio Maior	NT		____:____.____
Série 2 de 7									
1	Duarte Antonio Cruz			13	222378	Benedita Sport Club Natação	39.20	25m	____:____.____
2	Guilherme Ferreira Leitao			10	225144	Viver Santarem	38.91	25m	____:____.____
3	Pedro Antonio Marcelino			13	217753	CCDSerta	38.17	25m	____:____.____
4	Bernardo Ferreira Lemos			11	222940	CPCD Póvoa de Santa Iria	37.83	25m	____:____.____
5	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	38.15	25m	____:____.____
6	Martim Farinha Nunes			12	220930	CCDSerta	38.38	25m	____:____.____
7	Rafael Jose Isidoro			13	220239	Rio Maior	39.15	25m	____:____.____
8	Bernardo Margarido Miranda			12	221310	Nautico Abrantes	40.79	25m	____:____.____
Série 3 de 7									
1	Rodrigo Manuel Alegria			13	213014	Torres Novas	37.36	25m	____:____.____
2	Hugo Santos Carapeto			13	217361	Nautico Abrantes	37.08	25m	____:____.____
3	David Budu			12	215250	Palmela Desporto	36.69	25m	____:____.____
4	Roberto Bento Canas			12	215476	Pimpoes/Cimai	37.50	50m	____:____.____
5	Matias Rafael Pacheco			12	211312	BUZIOS - Coruche	38.66	50m	____:____.____
6	Afonso Ferreira Cruz			12	211280	CLAC-Entroncamento	39.32	50m	____:____.____
7	Gabriel Antonio Marques			11	219570	Nautico Abrantes	37.11	25m	____:____.____
8	Bruno Garcia Militao			11	214530	Obidos Criativa, EEM	37.69	25m	____:____.____
Série 4 de 7									
1	Hernani Marques Dias			12	220540	Fisica Torres Vedras	36.56	50m	____:____.____
2	Liam Joseph Mcintosh			11	225853	ACSintra	33.72	25m	____:____.____
3	Afonso Miguel Ramos			12	213984	Fisica Torres Vedras	35.29	50m	____:____.____
4	Manuel Maria Moniz			11	211297	20Km de Almeirim	32.31	25m	____:____.____
5	Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	33.11	25m	____:____.____
6	Sebastian Pacheco			12	210818	Naval de Peniche	33.32	25m	____:____.____
7	Miguel Cainac			13	215978	Benedita Sport Club Natação	34.27	25m	____:____.____
8	Salvador Henrique Vieira			12	211387	Torres Novas	36.67	50m	____:____.____
Série 5 de 7									
1	Guilherme Silva Matos			11	219446	Palmela Desporto	34.28	50m	____:____.____
2	Gabriel Antunes Ramos			09	220234	Rio Maior	31.33	25m	____:____.____
3	Andre Santos Braga			11	215648	ACSintra	32.93	50m	____:____.____
4	Gabriel Sa Chambel			09	205814	CLAC-Entroncamento	31.99	50m	____:____.____
5	Lourenco Vicente Geadá			10	213355	Torres Novas	32.71	50m	____:____.____
6	Francisco Costa Valentim			11	214532	Naval de Peniche	33.22	50m	____:____.____
7	Francisco Grave Reis			12	214570	Rio Maior	31.84	25m	____:____.____
8	Francisco Maria Dias			11	214981	Viver Santarem	32.22	25m	____:____.____

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 4, Masc., 50m Costas

Série 6 de 7

1	Jose Miguel Pais			10	208376	Natacao do Fundao / YesEnergy	31.58	50m	___:___:___
2	Tiago Nunes Silva			06	201949	CPCD Póvoa de Santa Iria	31.52	50m	___:___:___
3	Guilherme Assis Ramos			98	100274	Fisica Torres Vedras	28.67	25m	___:___:___
4	Miguel Silva Lima			09	217363	Nautico Abrantes	30.07	50m	___:___:___
5	Ryan Lukas Desousa	S15	H	11	217269	ACSintra	30.39	50m	___:___:___
6	Cristiano Rafael Melnychuk			10	218661	ACSintra	31.16	50m	___:___:___
7	Duarte Moura Mendes			11	211281	Torres Novas	31.54	50m	___:___:___
8	Luca Cristian Irimia			11	215692	CPCD Póvoa de Santa Iria	31.65	50m	___:___:___

Série 7 de 7

1	Miguel Loucao Caxaria			09	205908	Palmela Desporto	29.83	50m	___:___:___
2	Rodrigo Beja Lopes			03	132651	Palmela Desporto	27.78	25m	___:___:___
3	Afonso Bernardo Evaristo			08	201220	Torres Novas	28.64	50m	___:___:___
4	Andre Azevedo Baraona			04	123965	Palmela Desporto	26.93	50m	___:___:___
5	Lourenco Lopes Silva			07	202104	Palmela Desporto	27.73	50m	___:___:___
6	Enzo Miguel Anjos			08	226300	Rio Maior	26.99	25m	___:___:___
7	Guilherme Bernardo Martinho			10	209625	Natacao do Fundao / YesEnergy	29.79	50m	___:___:___
8	Diogo Morgado Figueira			06	203863	CPCD Póvoa de Santa Iria	30.01	50m	___:___:___

Prova 5

Femin., 200m Estilos

Absoluto

13/06/2026 - 9:50

Startlist

FEM Inf B: 3:42.00; Inf A: 3:38.50; Juv B: 3:27.80; Juv A: 3:20.70; Jun: 3:12.50; Sen: 3:08.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 4									
1	Mafalda Ines Martinho			13	217625	CLAC-Entroncamento	3:15.07	25m	___:___:___
2	Kelly Simao Costa			11	219017	Obidos Criativa, EEM	3:07.81	25m	___:___:___
3	Mia Lourenco Ramires			13	223907	Palmela Desporto	2:59.18	25m	___:___:___
4	Maria Francisca Pinheiro			12	222111	Nautico Abrantes	2:54.11	25m	___:___:___
5	Madalena D'Eca Bispo			13	216878	Fisica Torres Vedras	2:55.92	25m	___:___:___
6	Maria Casanova Rebelo			12	219903	Os Belenenses	3:00.20	25m	___:___:___
7	Maria Leonor Ferreira			12	219020	Obidos Criativa, EEM	3:11.29	25m	___:___:___
8	Sara Araujo Silva			13	217861	Ndco	3:22.05	25m	___:___:___
Série 2 de 4									
1	Emma Sviderova Pascoal			13	221995	Os Belenenses	2:52.73	25m	___:___:___
2	Mariana Vale Serrao			13	220093	Palmela Desporto	2:57.91	50m	___:___:___
3	Maria Andrade Calado			12	221524	Os Belenenses	2:54.81	50m	___:___:___
4	Matilde Cravo Barreiros			13	219670	Palmela Desporto	2:53.57	50m	___:___:___
5	Mariana Bagagem Carvalho			10	211148	Miranda do Corvo	2:47.76	25m	___:___:___
6	Ines Borges Costa			12	217859	Ndco	2:50.48	25m	___:___:___
7	Carminho Jose Lopes			13	215469	Benedita Sport Club Natação	2:51.50	25m	___:___:___
8	Beatriz Cruz Figueiredo			13	218768	Fisica Torres Vedras	2:52.65	25m	___:___:___
Série 3 de 4									
1	Leonor Marques Carvalho			09	220238	Rio Maior	2:50.38	50m	___:___:___
2	Alicia Lopes Deep			12	217548	BUZIOS - Coruche	2:42.63	25m	___:___:___
3	Margarida Paiva Correia			12	213860	Miranda do Corvo	2:39.74	25m	___:___:___
4	Rita Gomes Valentim			12	212796	Torres Novas	2:38.85	25m	___:___:___
5	Maria Madalena Monteiro			08	202887	Torres Novas	2:44.96	50m	___:___:___
6	Margarida Pinho Formigo			11	205995	Torres Novas	2:41.89	25m	___:___:___
7	Benedita Nunes Felix			12	215617	Pimpoes/Cimai	2:42.75	25m	___:___:___
8	Laura Conde Correia			13	215517	Torres Novas	2:52.07	50m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 5, Femin., 200m Estilos

Série 4 de 4

1	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS - Coruche	2:37.13	25m	___:___:___
2	Rafaela Marreiros Oliveira	11	215651	Palmela Desporto	2:41.03	50m	___:___:___
3	Beatriz Ferreira Batista	09	205653	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:32.23	50m	___:___:___
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	2:25.13	50m	___:___:___
5	Catarina Alexandra Alves	07	205924	Gesloures	2:30.93	50m	___:___:___
6	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS - Coruche	2:33.45	50m	___:___:___
7	Leonor Pereira Silva	10	210858	Obidos Criativa, EEM	2:41.69	50m	___:___:___
8	Ines Pinto Martins	12	212985	Pimpoes/Cimai	2:38.76	25m	___:___:___

Prova 6

Masc., 400m Estilos

Absoluto

13/06/2026 - 10:00

Startlist

MASC Inf B: 7:39.50; Inf A: 7:29.50; Juv B: 7:05.00; Juv A: 6:43.00; Jun: 6:26.50; Sen: 6:10.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3								
1	Lourenco Sousa Calais			11	223703	CPCD Póvoa de Santa Iria	NT	___:___:___
2	Martim Fonseca Figueira			11	219900	CPCD Póvoa de Santa Iria	NT	___:___:___
3	Xavier Bagagem Carvalho			13	214654	Miranda do Corvo	7:26.02	25m ___:___:___
4	Rodrigo Miguel Alcobia	SM10		11	223370	Clube de Nataçãõ Fernando Ferreira	6:57.23	50m ___:___:___
5	Eduardo Martim Carmo			11	221878	Obidos Criativa, EEM	6:47.05	25m ___:___:___
6	Duarte Oliveira Diniz			12	217903	Os Belenenses	NT	___:___:___
7	Tomas Alexandre Santos			07	200575	BUZIOS - Coruche	NT	___:___:___
8	Vicente Casanova Rebelo			13	221870	Os Belenenses	NT	___:___:___

Série 2 de 3

1	Tomas Neto Rodrigues			11	218913	ACSintra	6:23.78	25m ___:___:___
2	Bernardo Marques Fernandes			07	208587	CLAC-Entroncamento	6:05.79	50m ___:___:___
3	Salvador Henrique Vieira			12	211387	Torres Novas	5:41.56	25m ___:___:___
4	Tiago Frazao Barra			10	214568	Rio Maior	5:17.09	25m ___:___:___
5	Martim Miguel Santos			11	216945	Rio Maior	5:32.49	25m ___:___:___
6	Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	5:44.24	25m ___:___:___
7	Martim Piedade Santos			12	214817	Obidos Criativa, EEM	6:02.78	25m ___:___:___
8	Joao Maria Tempero			12	215587	Pimpoes/Cimai	6:24.19	25m ___:___:___

Série 3 de 3

1	Martim Marino Brilha			10	216537	Os Belenenses	5:15.30	50m ___:___:___
2	Tomas Ferreira Batista			11	213082	CPCD Póvoa de Santa Iria	5:07.63	50m ___:___:___
3	Daniel Filipe Jorge			10	210798	Rio Maior	4:55.96	25m ___:___:___
4	Samuel Dinis Maia			08	203585	Miranda do Corvo	4:53.10	50m ___:___:___
5	Afonso Bernardo Evaristo			08	201220	Torres Novas	5:04.06	50m ___:___:___
6	Duarte Moura Mendes			11	211281	Torres Novas	4:56.73	25m ___:___:___
7	Ryan Lukas Desousa	SM15	H	11	217269	ACSintra	5:14.78	50m ___:___:___
8	Duarte Ribeiro Lima			11	214783	Gesloures	5:14.54	25m ___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 7 Femin., 100m Costas Absoluto
13/06/2026 - 10:05 Startlist

FEM Inf B: 1:38.00; Inf A: 1:35.00; Juv B: 1:29.50; Juv A: 1:26.50; Jun: 1:24.50; Sen: 1:23.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 6									
2	Maria Leonor Serodio			12	226220	Viver Santarem	1:39.60	25m	___:___:___
3	Joana Raquel Dinis			11	225598	ACSintra	1:33.17	25m	___:___:___
4	Gabriela Lopes Costa			13	217177	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:32.12	25m	___:___:___
5	Leonor Chambel Santos			13	214860	Nautico Abrantes	1:32.38	25m	___:___:___
6	Catarina Faustino Dias			13	222838	Naval de Peniche	1:36.49	25m	___:___:___

Série 2 de 6									
1	Carolina Marques Ribeiro			13	225344	Rio Maior	1:29.53	25m	___:___:___
2	Laura Sofia Graca			12	212326	Uniao Samorense	1:33.58	50m	___:___:___
3	Matilde Vitorino Ferreira			11	210838	Naval de Peniche	1:25.10	25m	___:___:___
4	Iara Maria Camacho			12	217809	Pimpoes/Cimai	1:28.92	50m	___:___:___
5	Madalena Santos Rolo			11	214555	CCDSerta	1:25.12	25m	___:___:___
6	Joana Verissimo Tavares			12	217624	CLAC-Entroncamento	1:31.56	50m	___:___:___
7	Ana Sofia Silva			13	219150	Naval de Peniche	1:29.05	25m	___:___:___
8	Ana Leonor Lopes			12	220236	Rio Maior	1:29.83	25m	___:___:___

Série 3 de 6									
1	Jessica Garcia Ferreira			12	216997	Obidos Criativa, EEM	1:23.32	25m	___:___:___
2	Sofia Guilherme Cabreira			13	219030	Obidos Criativa, EEM	1:22.43	25m	___:___:___
3	Maria Almeida Duarte			12	217182	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:26.87	50m	___:___:___
4	Maria Carmo Rodrigues			10	211311	BUZIOS - Coruche	1:20.48	25m	___:___:___
5	Ines Silva Lima			09	220228	Nautico Abrantes	1:26.09	50m	___:___:___
6	Isabella Scavone Lopes			10	213857	Miranda do Corvo	1:26.88	50m	___:___:___
7	Carolina Mendes Goncalves			11	216683	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:27.23	50m	___:___:___
8	Elisa Rodrigues Simoes			13	217812	Benedita Sport Club Natação	1:28.38	50m	___:___:___

Série 4 de 6									
1	Leonor Duarte Goncalves			10	208323	Ndco	1:19.82	25m	___:___:___
2	Matilde Abelho Vaz			12	217627	CLAC-Entroncamento	1:18.58	25m	___:___:___
3	Rafaela Sofia Silva			10	211453	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:22.67	50m	___:___:___
4	Inga Vitorino Carvalho			06	213083	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:18.03	25m	___:___:___
5	Madalena Santos Machado			12	220029	Ndco	1:18.02	25m	___:___:___
6	Marta Costa Soares			12	212323	Uniao Samorense	1:23.14	50m	___:___:___
7	Rita Balsa Alves			12	213504	BUZIOS - Coruche	1:23.60	50m	___:___:___
8	Emma Henriques Souto			13	219858	Obidos Criativa, EEM	1:20.15	25m	___:___:___

Série 5 de 6									
1	Matilde Pinto Antunes			11	210840	Naval de Peniche	1:22.38	50m	___:___:___
2	Mariana Bagagem Carvalho			10	211148	Miranda do Corvo	1:16.72	25m	___:___:___
3	Laurine Aurore Amorim			13	216527	ACSintra	1:16.30	25m	___:___:___
4	Arina Golendukhina			12	218157	Palmela Desporto	1:20.72	50m	___:___:___
5	Maria Leonor Assuncao			12	215474	Pimpoes/Cimai	1:20.75	50m	___:___:___
6	Julia Pinto Pinheiro			12	212988	Pimpoes/Cimai	1:20.99	50m	___:___:___
7	Beatriz Agostinho Duque			11	208519	20Km de Almeirim	1:22.02	50m	___:___:___
8	Margarida Madeira Pires			12	218976	Rio Maior	1:22.48	50m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 7, Femin., 100m Costas

Série 6 de 6

1	Joana Alexandra Silva	10	207187	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:15.55	25m	___:___:___
2	Raquel Silva Delgadinho	11	215458	Palmela Desporto	1:17.11	50m	___:___:___
3	Ines Martins Farinha	11	214553	CCDSerta	1:15.18	50m	___:___:___
4	Caetana Amado Santos	09	144755	Miranda do Corvo	1:11.42	50m	___:___:___
5	Beatriz Peguinho Simoes	10	218944	Rio Maior	1:09.38	25m	___:___:___
6	Maria Amelia Torres	13	216411	Viver Santarem	1:16.45	50m	___:___:___
7	Ana Luisa Vieira	12	216521	ACSintra	1:17.64	50m	___:___:___
8	Elisa Henriques Souto	10	219855	Obidos Criativa, EEM	1:15.68	25m	___:___:___

Prova 8

Masc., 200m Costas

Absoluto

13/06/2026 - 10:15

Startlist

MASC Inf B: 3:13.00; Inf A: 3:04.00; Juv B: 2:52.00; Juv A: 2:47.00; Jun: 2:40.00; Sen: 2:38.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 6</u>								
3	Martim Silva Bernardo			12	226645	Viver Santarem	NT	___:___:___
4	Bernardo Margarido Miranda			12	221310	Nautico Abrantes	NT	___:___:___
5	Liam Joseph Mcintosh			11	225853	ACSintra	NT	___:___:___
6	Bernardo Ferreira Lemos			11	222940	CPCD Póvoa de Santa Iria	NT	___:___:___

Série 2 de 6

1	Leonardo Del Sasso Cebrian	13	222197	20Km de Almeirim	3:32.03	50m	___:___:___
2	Rafael Jose Isidoro	13	220239	Rio Maior	3:07.58	25m	___:___:___
3	Pedro Antonio Marcelino	13	217753	CCDSerta	3:02.45	25m	___:___:___
4	Hugo Santos Carapeto	13	217361	Nautico Abrantes	2:59.63	25m	___:___:___
5	Rodrigo Manuel Alegria	13	213014	Torres Novas	2:59.59	25m	___:___:___
6	Maksym Kravchuk	13	220534	Fisica Torres Vedras	3:03.89	25m	___:___:___
7	Ismael Djafar Estevao	13	220928	CCDSerta	3:13.52	25m	___:___:___
8	Martim Farinha Nunes	12	220930	CCDSerta	3:25.47	25m	___:___:___

Série 3 de 6

1	Bruno Garcia Militao	11	214530	Obidos Criativa, EEM	2:55.93	25m	___:___:___
2	Gabriel Antonio Marques	11	219570	Nautico Abrantes	2:59.31	50m	___:___:___
3	Hernani Marques Dias	12	220540	Fisica Torres Vedras	2:41.42	25m	___:___:___
4	Matias Rafael Pacheco	12	211312	BUZIOS - Coruche	2:40.53	25m	___:___:___
5	David Budu	12	215250	Palmela Desporto	2:41.08	25m	___:___:___
6	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	2:52.85	50m	___:___:___
7	Afonso Ferreira Cruz	12	211280	CLAC-Entroncamento	2:51.47	25m	___:___:___
8	Duarte Antonio Cruz	13	222378	Benedita Sport Club Natação	2:56.23	25m	___:___:___

Série 4 de 6

1	Miguel Cainac	13	215978	Benedita Sport Club Natação	2:38.51	25m	___:___:___
2	Salvador Henrique Vieira	12	211387	Torres Novas	2:43.91	50m	___:___:___
3	Francisco Grave Reis	12	214570	Rio Maior	2:32.15	25m	___:___:___
4	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	2:38.08	50m	___:___:___
5	Andre Santos Braga	11	215648	ACSintra	2:40.25	50m	___:___:___
6	Tiago Nunes Silva	06	201949	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:34.41	25m	___:___:___
7	Afonso Miguel Ramos	12	213984	Fisica Torres Vedras	2:45.26	50m	___:___:___
8	Roberto Bento Canas	12	215476	Pimpoes/Cimai	2:48.73	50m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 8, Masc., 200m Costas

Série 5 de 6

1	Jose Miguel Pais	10	208376	Natacao do Fundao / YesEner2:	28.60	25m	_____
2	Sebastian Pacheco	12	210818	Naval de Peniche	2:27.90	25m	_____
3	Francisco Maria Dias	11	214981	Viver Santarem	2:32.47	50m	_____
4	Gabriel Antunes Ramos	09	220234	Rio Maior	2:31.32	50m	_____
5	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	2:23.47	25m	_____
6	Bruno Miguel Figueiredo	11	218769	Fisica Torres Vedras	2:33.38	50m	_____
7	Lourenco Vicente Geadá	10	213355	Torres Novas	2:36.81	50m	_____
8	Luis Miguel Reis	10	213109	Rio Maior	2:37.51	50m	_____

Série 6 de 6

1	Ryan Lukas Desousa	S15	H	11	217269	ACSintra	2:25.52	50m	_____
2	Guilherme Bernardo Martinho			10	209625	Natacao do Fundao / YesEner2:	13.31	25m	_____
3	Afonso Bernardo Evaristo			08	201220	Torres Novas	2:17.65	50m	_____
4	Lourenco Lopes Silva			07	202104	Palmela Desporto	2:10.03	50m	_____
5	Andre Azevedo Baraona			04	123965	Palmela Desporto	2:04.26	25m	_____
6	Duarte Moura Mendes			11	211281	Torres Novas	2:19.75	50m	_____
7	Luca Cristian Irimia			11	215692	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:25.12	50m	_____
8	Francisco Costa Valentim			11	214532	Naval de Peniche	2:29.87	50m	_____

2 - 2ª SESSÃO

13/06/2026 - 15:30

Prova 9

Masc., 200m Mariposa

Absoluto

13/06/2026 - 15:30

Startlist

MASC Inf B: 3:19.50; Inf A: 3:10.00; Juv B: 3:03.00; Juv A: 2:48.50; Jun: 2:45.00; Sen: 2:42.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4								
1	Tome Francisco Jesus			13	220701	Miranda do Corvo	NT	_____
2	Salvador Martim Quiterio			13	214132	Clube Nautico de Salvaterra de	NT	_____
3	Manuel Antonio Nunes			12	219447	Palmela Desporto	NT	_____
4	Bruno Estanqueiro Lopes			13	215510	Torres Novas	3:35.03	25m _____
5	Ismael Djafar Estevao			13	220928	CCDSerta	3:40.60	25m _____
6	Sebastiao Maria Borlinhas			11	224925	BUZIOS - Coruche	NT	_____
7	Francisco Alves Conceicao			11	219445	Palmela Desporto	NT	_____
8	Luis Pedro Figueiredo			06	203875	Gesloures	NT	_____

Série 2 de 4

1	Tomas Miguel Madeira			13	217619	20Km de Almeirim	3:19.21	50m _____
2	Gustavo Henriques Lourenco			12	218446	CPCD Póvoa de Santa Iria	3:02.05	25m _____
3	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS - Coruche	3:03.06	50m _____
4	Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS - Coruche	2:55.69	25m _____
5	Goncalo Pato Mateus			13	216974	Uniao Samorense	3:02.26	50m _____
6	Heliodoro Joao Sombreiroiro			11	212128	BUZIOS - Coruche	3:03.11	50m _____
7	Henrique Jose Chainho			11	215738	Palmela Desporto	3:04.31	25m _____
8	Salvador Miguel Silva			11	220781	Viver Santarem	3:20.35	50m _____

Série 3 de 4

1	Rodrigo Miranda Rosa			12	212324	Uniao Samorense	2:48.81	25m _____
2	Francisco Manuel Cadete			10	214193	Nautico Abrantes	2:41.81	50m _____
3	Miguel Ferreira Cruz			08	200213	CLAC-Entroncamento	2:35.54	25m _____
4	Luis Suissas Rato			09	217843	Clube Nautico de Salvaterra d	2:37.20	50m _____
5	Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	2:38.03	50m _____
6	Andre Guilherme Anastacio			10	209988	Nautico Abrantes	2:36.33	25m _____
7	Marco Alessandro Furtado			09	101119	Associacao P N Luanda	2:44.12	25m _____
8	Gabriel Sousa Gomes			12	215149	Obidos Criativa, EEM	2:51.98	25m _____

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 9, Masc., 200m Mariposa

Série 4 de 4

1	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS - Coruche	2:28.46	25m	___:___:___
2	Tomas Ferreira Batista	11	213082	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:32.45	50m	___:___:___
3	David Alberto Padre	08	223039	Rio Maior	2:16.43	25m	___:___:___
4	Rafael Lin Moniz	09	210337	Palmela Desporto	2:13.32	25m	___:___:___
5	Diogo Morgado Figueira	06	203863	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:18.47	50m	___:___:___
6	Samuel Dinis Maia	08	203585	Miranda do Corvo	2:31.10	50m	___:___:___
7	Rafael Goncalves Sousa	99	153436	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:33.01	50m	___:___:___
8	Andrey Ponomarov	10	217159	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:34.50	50m	___:___:___

Prova 10

Femin., 100m Mariposa

Absoluto

13/06/2026 - 15:35

Startlist

FEM Inf B: 1:47.50; Inf A: 1:44.00; Juv B: 1:35.00; Juv A: 1:33.50; Jun: 1:32.00; Sen: 1:29.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tempo	Tp inscrição
Série 1 de 3								
1	Francisca Cardoso Monteiro	13	222942	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:36.20	50m	___:___:___	
2	Catarina Leonor Pereira	11	220226	CLAC-Entroncamento	1:33.86	50m	___:___:___	
3	Ines Santos Pina	12	217623	CLAC-Entroncamento	1:26.09	25m	___:___:___	
4	Maria Carolina Fidalgo	13	217616	Viver Santarem	1:28.81	50m	___:___:___	
5	Maria Lin Moniz	12	217249	Palmela Desporto	1:25.26	25m	___:___:___	
6	Madalena D'Eca Bispo	13	216878	Fisica Torres Vedras	1:26.45	25m	___:___:___	
7	Ines Oliveira Gomes	12	217864	Ndco	1:31.42	25m	___:___:___	

Série 2 de 3

1	Valentina Rodrigues Feijao	13	214133	Clube Nautico de Salvaterra	d1:21.55	50m	___:___:___
2	Guiomar Dionisio Carreira	12	222892	Pimpoes/Cimai	1:20.82	50m	___:___:___
3	Nicole Magali Graca	11	215649	Gesloures	1:16.49	25m	___:___:___
4	Ana Barbara Alves	01	137860	Fisica Torres Vedras	1:17.22	50m	___:___:___
5	Eveline Sergiu Spac	13	217243	Palmela Desporto	1:14.11	25m	___:___:___
6	Isabella Scavone Lopes	10	213857	Miranda do Corvo	1:16.57	25m	___:___:___
7	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS - Coruche	1:21.34	50m	___:___:___
8	Eduarda Sampaio Tavares	09	215045	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:20.53	25m	___:___:___

Série 3 de 3

1	Margarida Paiva Correia	12	213860	Miranda do Corvo	1:11.22	25m	___:___:___
2	Laura Krempel Varela	12	210787	Pimpoes/Cimai	1:12.79	50m	___:___:___
3	Claudia Beatriz Martins	03	128830	Gesloures	1:09.76	50m	___:___:___
4	Carolina Sofia Martins	10	210962	Palmela Desporto	1:07.06	50m	___:___:___
5	Sofia Oliveira Silva	99	121399	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:07.34	50m	___:___:___
6	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS - Coruche	1:12.79	50m	___:___:___
7	Sofia Dias Ferreira	12	215456	Palmela Desporto	1:14.28	50m	___:___:___
8	Telma Filipa Magalhaes	12	215330	Fisica Torres Vedras	1:15.54	50m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 11 Masc., 200m Estilos Absoluto
13/06/2026 - 15:35 Startlist

MASC Inf B: 3:26.00; Inf A: 3:21.50; Juv B: 3:03.80; Juv A: 3:01.70; Jun: 2:56.50; Sen: 2:49.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 4									
2	Lourenco Sousa Calais			11	223703	CPCD Póvoa de Santa Iria	3:25.20	25m	___:___:___
3	Vicente Casanova Rebelo			13	221870	Os Belenenses	3:09.57	25m	___:___:___
4	Pedro Antonio Marcelino			13	217753	CCDSerta	3:01.15	25m	___:___:___
5	Rodrigo Miguel Alcobia	SM10		11	223370	Clube de Nataçãõ Ferreira	3:11.07	50m	___:___:___
6	Martim Farinha Nunes			12	220930	CCDSerta	3:11.36	25m	___:___:___
7	Xavier Bagagem Carvalho			13	214654	Miranda do Corvo	3:28.09	25m	___:___:___

Série 2 de 4

1	Duarte Tomas Prudencio			13	221990	Fisica Torres Vedras	2:51.60	25m	___:___:___
2	Duarte Oliveira Diniz			12	217903	Os Belenenses	2:44.30	25m	___:___:___
3	Salvador Henrique Vieira			12	211387	Torres Novas	2:37.66	25m	___:___:___
4	Martim Piedade Santos			12	214817	Obidos Criativa, EEM	2:44.08	50m	___:___:___
5	Bernardo Marques Fernandes			07	208587	CLAC-Entroncamento	2:44.69	50m	___:___:___
6	Lourenco Filipe Gomes			13	220201	Fisica Torres Vedras	2:37.83	25m	___:___:___
7	Eduardo Martim Carmo			11	221878	Obidos Criativa, EEM	2:51.38	25m	___:___:___
8	Joao Maria Tempero			12	215587	Pimpoes/Cimai	2:53.82	25m	___:___:___

Série 3 de 4

1	Joao Maria Ventura			11	216520	ACSintra	2:34.75	25m	___:___:___
2	Tomas Alexandre Santos			07	200575	BUZIOS - Coruche	2:31.28	25m	___:___:___
3	Tiago Frazao Barra			10	214568	Rio Maior	2:27.57	25m	___:___:___
4	Duarte Ribeiro Lima			11	214783	Geslours	2:27.03	25m	___:___:___
5	Martim Miguel Santos			11	216945	Rio Maior	2:34.17	50m	___:___:___
6	Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	2:35.58	50m	___:___:___
7	Tomas Neto Rodrigues			11	218913	ACSintra	2:33.23	25m	___:___:___
8	Martim Fonseca Figueira			11	219900	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:35.40	25m	___:___:___

Série 4 de 4

1	Martim Marino Brilha			10	216537	Os Belenenses	2:27.69	50m	___:___:___
2	Tomas Ferreira Batista			11	213082	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:25.74	50m	___:___:___
3	Samuel Dinis Maia			08	203585	Miranda do Corvo	2:18.55	50m	___:___:___
4	Afonso Bernardo Evaristo			08	201220	Torres Novas	2:16.32	50m	___:___:___
5	Duarte Moura Mendes			11	211281	Torres Novas	2:18.08	50m	___:___:___
6	Daniel Filipe Jorge			10	210798	Rio Maior	2:25.03	50m	___:___:___
7	Ryan Lukas Desousa	SM15	H	11	217269	ACSintra	2:26.06	50m	___:___:___
8	Bruno Miguel Figueiredo			11	218769	Fisica Torres Vedras	2:33.35	50m	___:___:___

Prova 12 Femin., 400m Estilos Absoluto
13/06/2026 - 15:45 Startlist

FEM Inf B: 7:52.50; Inf A: 7:46.50; Juv B: 7:32.00; Juv A: 7:18.00; Jun: 6:58.50; Sen: 6:50.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 4									
2	Maria Casanova Rebelo			12	219903	Os Belenenses	NT		___:___:___
3	Rafaela Marreiros Oliveira			11	215651	Palmela Desporto	NT		___:___:___
4	Mafalda Ines Martinho			13	217625	CLAC-Entroncamento	7:16.28	25m	___:___:___
5	Mia Lourenco Ramires			13	223907	Palmela Desporto	NT		___:___:___
6	Maria Leonor Ferreira			12	219020	Obidos Criativa, EEM	NT		___:___:___
7	Leonor Marques Carvalho			09	220238	Rio Maior	NT		___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 12, Femin., 400m Estilos

Série 2 de 4

1	Carminho Jose Lopes	13	215469	Benedita Sport Club Natação	6:29.95	25m	___:___:___
2	Kelly Simao Costa	11	219017	Obidos Criativa, EEM	6:26.72	25m	___:___:___
3	Ines Borges Costa	12	217859	Ndco	6:21.76	25m	___:___:___
4	Maria Andrade Calado	12	221524	Os Belenenses	6:22.20	50m	___:___:___
5	Benedita Nunes Felix	12	215617	Pimpoes/Cimai	6:12.28	25m	___:___:___
6	Emma Sviderova Pascoal	13	221995	Os Belenenses	6:25.68	25m	___:___:___
7	Maria Francisca Pinheiro	12	222111	Nautico Abrantes	6:29.26	25m	___:___:___
8	Sara Araujo Silva	13	217861	Ndco	7:16.77	25m	___:___:___

Série 3 de 4

1	Laura Conde Correia	13	215517	Torres Novas	6:21.13	50m	___:___:___
2	Alicia Lopes Deep	12	217548	BUZIOS - Coruche	6:01.55	25m	___:___:___
3	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	5:49.81	25m	___:___:___
4	Mariana Bagagem Carvalho	10	211148	Miranda do Corvo	5:45.11	25m	___:___:___
5	Leonor Pereira Silva	10	210858	Obidos Criativa, EEM	5:45.88	25m	___:___:___
6	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	5:58.62	25m	___:___:___
7	Mariana Vale Serrao	13	220093	Palmela Desporto	6:08.13	25m	___:___:___
8	Matilde Cravo Barreiros	13	219670	Palmela Desporto	6:08.81	25m	___:___:___

Série 4 de 4

1	Ines Pinto Martins	12	212985	Pimpoes/Cimai	5:48.32	50m	___:___:___
2	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Torres Novas	5:28.15	25m	___:___:___
3	Beatriz Ferreira Batista	09	205653	CPCD Póvoa de Santa Iria	5:19.99	25m	___:___:___
4	Catarina Alexandra Alves	07	205924	Geslours	5:12.91	50m	___:___:___
5	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	5:10.48	25m	___:___:___
6	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS - Coruche	5:21.36	25m	___:___:___
7	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS - Coruche	5:35.42	25m	___:___:___
8	Margarida Paiva Correia	12	213860	Miranda do Corvo	5:40.10	25m	___:___:___

Prova 13

Masc., 100m Costas

Absoluto

13/06/2026 - 16:00

Startlist

MASC Inf B: 1:32.00; Inf A: 1:28.00; Juv B: 1:20.50; Juv A: 1:19.00; Jun: 1:15.00; Sen: 1:14.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 6							
2	Leonardo Del Sasso Cebrian	13	222197	20Km de Almeirim	1:27.43	25m	___:___:___
3	Rafael Ferreira Santos	13	225769	Fisica Torres Vedras	1:30.56	50m	___:___:___
4	Daniel Dias Miranda	13	220535	Fisica Torres Vedras	1:22.41	25m	___:___:___
5	Bernardo Margarido Miranda	12	221310	Nautico Abrantes	1:24.15	25m	___:___:___
6	Martim Farinha Nunes	12	220930	CCDSerta	1:25.98	25m	___:___:___
7	Martim Silva Bernardo	12	226645	Viver Santarem	1:33.98	25m	___:___:___

Série 2 de 6

1	Hugo Santos Carapeto	13	217361	Nautico Abrantes	1:27.31	50m	___:___:___
2	Rafael Jose Isidoro	13	220239	Rio Maior	1:20.71	25m	___:___:___
3	Gabriel Antonio Marques	11	219570	Nautico Abrantes	1:18.51	25m	___:___:___
4	Bruno Garcia Militao	11	214530	Obidos Criativa, EEM	1:22.59	50m	___:___:___
5	Afonso Ferreira Cruz	12	211280	CLAC-Entroncamento	1:23.04	50m	___:___:___
6	Duarte Antonio Cruz	13	222378	Benedita Sport Club Natação	1:20.71	25m	___:___:___
7	Pedro Antonio Marcelino	13	217753	CCDSerta	1:26.73	50m	___:___:___
8	Bernardo Ferreira Lemos	11	222940	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:21.93	25m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 13, Masc., 100m Costas

Série 3 de 6

1	Roberto Bento Canas	12	215476	Pimpoes/Cimai	1:21.15	50m	___:___:___
2	Hernani Marques Dias	12	220540	Fisica Torres Vedras	1:19.06	50m	___:___:___
3	David Budu	12	215250	Palmela Desporto	1:16.91	50m	___:___:___
4	Guilherme Silva Matos	11	219446	Palmela Desporto	1:10.62	25m	___:___:___
5	Miguel Cainac	13	215978	Benedita Sport Club Natação	1:16.06	50m	___:___:___
6	Matias Rafael Pacheco	12	211312	BUZIOS - Coruche	1:17.67	50m	___:___:___
7	Lourenco Filipe Gomes	13	220201	Fisica Torres Vedras	1:14.65	25m	___:___:___
8	Rodrigo Manuel Alegria	13	213014	Torres Novas	1:17.17	25m	___:___:___

Série 4 de 6

1	Salvador Henrique Vieira	12	211387	Torres Novas	1:13.88	50m	___:___:___
2	Afonso Miguel Ramos	12	213984	Fisica Torres Vedras	1:13.17	50m	___:___:___
3	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	1:07.01	25m	___:___:___
4	Francisco Maria Dias	11	214981	Viver Santarem	1:11.20	50m	___:___:___
5	Luis Miguel Reis	10	213109	Rio Maior	1:11.25	50m	___:___:___
6	Lourenco Vicente Geada	10	213355	Torres Novas	1:12.07	50m	___:___:___
7	Tiago Nunes Silva	06	201949	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:08.91	25m	___:___:___
8	Sebastian Pacheco	12	210818	Naval de Peniche	1:09.63	25m	___:___:___

Série 5 de 6

1	Francisco Grave Reis	12	214570	Rio Maior	1:10.91	50m	___:___:___
2	Francisco Costa Valentim	11	214532	Naval de Peniche	1:10.03	50m	___:___:___
3	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	1:08.14	50m	___:___:___
4	Luca Cristian Irimia	11	215692	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:07.44	50m	___:___:___
5	Andre Santos Braga	11	215648	ACSintra	1:07.99	50m	___:___:___
6	Jose Miguel Pais	10	208376	Natacao do Fundao / YesEner	1:09.76	50m	___:___:___
7	Gabriel Antunes Ramos	09	220234	Rio Maior	1:10.21	50m	___:___:___
8	Liam Joseph Mcintosh	11	225853	ACSintra	1:11.06	50m	___:___:___

Série 6 de 6

1	Ryan Lukas Desousa	S15	H	11	217269	ACSintra	1:05.90	50m	___:___:___
2	Duarte Moura Mendes			11	211281	Torres Novas	1:04.47	50m	___:___:___
3	Afonso Bernardo Evaristo			08	201220	Torres Novas	1:02.64	50m	___:___:___
4	Andre Azevedo Baraona			04	123965	Palmela Desporto	58.79	50m	___:___:___
5	Lourenco Lopes Silva			07	202104	Palmela Desporto	59.26	50m	___:___:___
6	Guilherme Bernardo Martinho			10	209625	Natacao do Fundao / YesEner	1:04.31	50m	___:___:___
7	Miguel Silva Lima			09	217363	Nautico Abrantes	1:05.47	50m	___:___:___
8	Cristiano Rafael Melnychuk			10	218661	ACSintra	1:06.91	50m	___:___:___

Prova 14

Femin., 200m Costas

Absoluto

13/06/2026 - 16:05

Startlist

FEM Inf B: 3:21.00; Inf A: 3:15.00; Juv B: 3:06.00; Juv A: 3:01.90; Jun: 2:59.00; Sen: 2:56.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6								
	2	Joana Raquel Dinis		11	225598	ACSintra	NT	___:___:___
	3	Maria Leonor Serodio		12	226220	Viver Santarem	NT	___:___:___
	4	Carolina Marques Ribeiro		13	225344	Rio Maior	3:15.38	25m ___:___:___
	5	Catarina Faustino Dias		13	222838	Naval de Peniche	3:21.48	25m ___:___:___
	6	Gabriela Lopes Costa		13	217177	CPCD Póvoa de Santa Iria	NT	___:___:___
	7	Isabella Scavone Lopes		10	213857	Miranda do Corvo	NT	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 14, Femin., 200m Costas

Série 2 de 6

1	Leonor Chambel Santos	13	214860	Nautico Abrantes	3:13.62	25m	___:___:___
2	Maria Almeida Duarte	12	217182	CPCD Póvoa de Santa Iria	3:17.45	50m	___:___:___
3	Iara Maria Camacho	12	217809	Pimpoes/Cimai	3:06.41	25m	___:___:___
4	Joana Verissimo Tavares	12	217624	CLAC-Entroncamento	3:05.33	25m	___:___:___
5	Matilde Vitorino Ferreira	11	210838	Naval de Peniche	3:06.34	25m	___:___:___
6	Ana Sofia Silva	13	219150	Naval de Peniche	3:06.84	25m	___:___:___
7	Laura Sofia Graca	12	212326	Uniao Samorense	3:19.77	50m	___:___:___
8	Ana Leonor Lopes	12	220236	Rio Maior	3:14.96	25m	___:___:___

Série 3 de 6

1	Madalena Santos Rolo	11	214555	CCDSerta	3:02.48	25m	___:___:___
2	Carolina Mendes Goncalves	11	216683	CPCD Póvoa de Santa Iria	3:04.73	50m	___:___:___
3	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	2:54.69	25m	___:___:___
4	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS - Coruche	2:52.93	25m	___:___:___
5	Beatriz Cruz Figueiredo	13	218768	Fisica Torres Vedras	2:54.13	25m	___:___:___
6	Jessica Garcia Ferreira	12	216997	Obidos Criativa, EEM	2:54.66	25m	___:___:___
7	Elisa Rodrigues Simoes	13	217812	Benedita Sport Club Natação	3:00.05	25m	___:___:___
8	Ines Silva Lima	09	220228	Nautico Abrantes	3:12.19	50m	___:___:___

Série 4 de 6

1	Sofia Guilherme Cabreira	13	219030	Obidos Criativa, EEM	2:51.75	25m	___:___:___
2	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	2:58.22	50m	___:___:___
3	Rafaela Sofia Silva	10	211453	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:56.23	50m	___:___:___
4	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorense	2:54.85	50m	___:___:___
5	Maria Leonor Assuncao	12	215474	Pimpoes/Cimai	2:48.71	25m	___:___:___
6	Emma Henriques Souto	13	219858	Obidos Criativa, EEM	2:49.99	25m	___:___:___
7	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS - Coruche	2:58.76	50m	___:___:___
8	Arina Golendukhina	12	218157	Palmela Desporto	2:52.70	25m	___:___:___

Série 5 de 6

1	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	2:54.19	50m	___:___:___
2	Madalena Santos Machado	12	220029	Ndco	2:46.02	25m	___:___:___
3	Ines Martins Farinha	11	214553	CCDSerta	2:45.86	25m	___:___:___
4	Raquel Silva Delgadinho	11	215458	Palmela Desporto	2:45.37	25m	___:___:___
5	Julia Pinto Pinheiro	12	212988	Pimpoes/Cimai	2:45.56	25m	___:___:___
6	Elisa Henriques Souto	10	219855	Obidos Criativa, EEM	2:45.83	25m	___:___:___
7	Joana Alexandra Silva	10	207187	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:46.20	25m	___:___:___
8	Leonor Duarte Goncalves	10	208323	Ndco	2:47.15	25m	___:___:___

Série 6 de 6

1	Laurine Aurore Amorim	13	216527	ACSintra	2:44.66	25m	___:___:___
2	Inga Vitorino Carvalho	06	213083	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:43.10	25m	___:___:___
3	Maria Amelia Torres	13	216411	Viver Santarem	2:40.08	25m	___:___:___
4	Caetana Amado Santos	09	144755	Miranda do Corvo	2:32.85	50m	___:___:___
5	Beatriz Peguinho Simoes	10	218944	Rio Maior	2:33.57	50m	___:___:___
6	Ana Luisa Vieira	12	216521	ACSintra	2:47.19	50m	___:___:___
7	Mariana Bagagem Carvalho	10	211148	Miranda do Corvo	2:44.36	25m	___:___:___
8	Matilde Pinto Antunes	11	210840	Naval de Peniche	2:52.48	50m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 15 Masc., 50m Mariposa Absoluto
13/06/2026 - 16:25 Startlist

MASC Inf B: 41.50; Inf A: 40.50; Juv B: 37.50; Juv A: 35.00; Jun: 32.00; Sen: 31.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 6									
1	Stefan Iordan Chele			09	210899	Rio Maior	NT		___:___:___
2	Tiago Manuel Silva	S3	A,1,3,5,1205	1205	216794	CLAC-Entroncamento	1:24.50	25m	___:___:___
3	Bruno Estanqueiro Lopes			13	215510	Torres Novas	41.08	25m	___:___:___
4	Tome Francisco Jesus			13	220701	Miranda do Corvo	38.93	25m	___:___:___
5	Guilherme Ferreira Leitao			10	225144	Viver Santarem	39.22	25m	___:___:___
6	Salvador Martim Quiterio			13	214132	Clube Nautico de Salvaterra de	43.51	50m	___:___:___
7	Guilherme Assis Ramos			98	100274	Fisica Torres Vedras	NT		___:___:___
Série 2 de 6									
1	Tomas Miguel Madeira			13	217619	20Km de Almeirim	39.04	50m	___:___:___
2	Gabriel Sousa Gomes			12	215149	Obidos Criativa, EEM	36.06	25m	___:___:___
3	Goncalo Pato Mateus			13	216974	Uniao Samorense	34.30	25m	___:___:___
4	Manuel Antonio Nunes			12	219447	Palmela Desporto	33.67	25m	___:___:___
5	Rodrigo Miranda Rosa			12	212324	Uniao Samorense	34.02	25m	___:___:___
6	Salvador Miguel Silva			11	220781	Viver Santarem	35.84	25m	___:___:___
7	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS - Coruche	36.49	25m	___:___:___
8	Ismael Djafar Estevao			13	220928	CCDSerta	38.89	25m	___:___:___
Série 3 de 6									
1	Sebastiao Maria Borlinhas			11	224925	BUZIOS - Coruche	33.50	25m	___:___:___
2	Henrique Jose Chainho			11	215738	Palmela Desporto	32.21	25m	___:___:___
3	Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	33.27	50m	___:___:___
4	Andre Guilherme Anastacio			10	209988	Nautico Abrantes	32.14	50m	___:___:___
5	Heliodoro Joao Sombreiro			11	212128	BUZIOS - Coruche	33.25	50m	___:___:___
6	Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS - Coruche	32.23	25m	___:___:___
7	Joao Maria Ventura			11	216520	ACSintra	32.58	25m	___:___:___
8	Gustavo Henriques Lourenco			12	218446	CPCD Póvoa de Santa Iria	33.50	25m	___:___:___
Série 4 de 6									
1	Rafael Goncalves Sousa			99	153436	CPCD Póvoa de Santa Iria	31.38	50m	___:___:___
2	Andrey Ponomarov			10	217159	CPCD Póvoa de Santa Iria	30.75	50m	___:___:___
3	Francisco Lalanda Correia			11	216359	Fisica Torres Vedras	29.96	50m	___:___:___
4	Miguel Ferreira Cruz			08	200213	CLAC-Entroncamento	29.21	50m	___:___:___
5	Samuel Dinis Maia			08	203585	Miranda do Corvo	29.46	50m	___:___:___
6	Tomas Ferreira Batista			11	213082	CPCD Póvoa de Santa Iria	30.09	50m	___:___:___
7	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	29.93	25m	___:___:___
8	David Alberto Padre			08	223039	Rio Maior	30.20	25m	___:___:___
Série 5 de 6									
1	Ricardo Filipe Gaboleiro			05	130050	Rio Maior	27.34	25m	___:___:___
2	Francisco Alves Conceicao			11	219445	Palmela Desporto	28.47	50m	___:___:___
3	Marco Alessandro Furtado			09	101119	Associacao P N Luanda	28.12	50m	___:___:___
4	Luis Suissas Rato			09	217843	Clube Nautico de Salvaterra de	27.49	50m	___:___:___
5	Francisco Manuel Cadete			10	214193	Nautico Abrantes	27.72	50m	___:___:___
6	Rafael Lin Moniz			09	210337	Palmela Desporto	28.21	50m	___:___:___
7	Ruben Filipe Carreira			03	148355	Rio Maior	27.26	25m	___:___:___
8	Guilherme Bernardo Martinho			10	209625	Natacao do Fundao / YesEnergy	27.82	25m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 15, Masc., 50m Mariposa

Série 6 de 6

1	Luis Pedro Figueiredo	06	203875	Gesloures	27.32	50m	___:___:___
2	Enzo Miguel Anjos	08	226300	Rio Maior	27.03	50m	___:___:___
3	Miguel Loucao Caxaria	09	205908	Palmela Desporto	26.33	50m	___:___:___
4	Rodrigo Beja Lopes	03	132651	Palmela Desporto	25.78	50m	___:___:___
5	Andre Azevedo Baraona	04	123965	Palmela Desporto	26.11	50m	___:___:___
6	Diogo Morgado Figueira	06	203863	CPCD Póvoa de Santa Iria	26.99	50m	___:___:___
7	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS - Coruche	27.15	50m	___:___:___
8	Rafael Sergio Spac	07	217239	Palmela Desporto	27.44	50m	___:___:___

Prova 16

Femin., 50m Mariposa

Absoluto

13/06/2026 - 16:25

Startlist

FEM Inf B: 49.00; Inf A: 47.75; Juv B: 38.00; Juv A: 37.75; Jun: 36.50; Sen: 36.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 5							
3	Madalena Bras Salgado	10	226277	Viver Santarem	47.11	25m	___:___:___
4	Ines Oliveira Gomes	12	217864	Ndco	41.35	25m	___:___:___
5	Francisca Cardoso Monteiro	13	222942	CPCD Póvoa de Santa Iria	43.49	25m	___:___:___

Série 2 de 5

2	Catarina Leonor Pereira	11	220226	CLAC-Entroncamento	38.39	25m	___:___:___
3	Valentina Rodrigues Feijao	13	214133	Clube Nautico de Salvaterra de	36.88	25m	___:___:___
4	Eduarda Sampaio Tavares	09	215045	CPCD Póvoa de Santa Iria	35.04	25m	___:___:___
5	Guiomar Dionisio Carreira	12	222892	Pimpoes/Cimai	35.50	25m	___:___:___
6	Ines Santos Pina	12	217623	CLAC-Entroncamento	37.75	25m	___:___:___
7	Maria Carolina Fidalgo	13	217616	Viver Santarem	39.24	25m	___:___:___

Série 3 de 5

1	Eveline Sergiu Spac	13	217243	Palmela Desporto	34.26	25m	___:___:___
2	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	34.10	25m	___:___:___
3	Sofia Dias Ferreira	12	215456	Palmela Desporto	34.46	50m	___:___:___
4	Maria Lin Moniz	12	217249	Palmela Desporto	33.44	50m	___:___:___
5	Nicole Magali Graca	11	215649	Gesloures	34.04	50m	___:___:___
6	Isabella Scavone Lopes	10	213857	Miranda do Corvo	33.81	25m	___:___:___
7	Maria Eduarda Parente	10	226219	Viver Santarem	34.22	25m	___:___:___
8	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	34.34	25m	___:___:___

Série 4 de 5

1	Telma Filipa Magalhaes	12	215330	Fisica Torres Vedras	33.39	50m	___:___:___
2	Laura Krempel Varela	12	210787	Pimpoes/Cimai	32.25	25m	___:___:___
3	Ana Barbara Alves	01	137860	Fisica Torres Vedras	32.44	50m	___:___:___
4	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	32.33	50m	___:___:___
5	Rafaela Marreiros Oliveira	11	215651	Palmela Desporto	32.35	50m	___:___:___
6	Ines Martins Farinha	11	214553	CCDSerta	32.75	50m	___:___:___
7	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS - Coruche	32.27	25m	___:___:___
8	Margarida Paiva Correia	12	213860	Miranda do Corvo	33.40	50m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 16, Femin., 50m Mariposa

Série 5 de 5

1	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS - Coruche	31.54	25m	___:___:___
2	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	31.64	50m	___:___:___
3	Carolina Sofia Martins	10	210962	Palmela Desporto	30.48	50m	___:___:___
4	Luisa Ponte Jorge	07	204158	Palmela Desporto	29.31	50m	___:___:___
5	Sofia Oliveira Silva	99	121399	CPCD Póvoa de Santa Iria	29.57	25m	___:___:___
6	Claudia Beatriz Martins	03	128830	Gesloures	30.97	50m	___:___:___
7	Luisa Goncalves Rodrigues	08	202678	Fisica Torres Vedras	31.38	25m	___:___:___
8	Lia Pereira Lopes	09	221123	Rio Maior	32.24	50m	___:___:___

Prova 17
13/06/2026 - 16:30

Misto, 4 x 100m Livres

Misto Infantis
Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
3	Nautico Abrantes 1			Nautico Abrantes	4:55.06	___:___:___
	Maria Francisca Pinheiro, Bernardo Margarido Miranda, Leonor Chambel Santos, Hugo Santos Carapeto					
4	Uniao Samorense 1			Uniao Samorense	4:46.60	___:___:___
	Goncalo Pato Mateus, Laura Sofia Graca, Rodrigo Miranda Rosa, Marta Costa Soares					
5	Obidos Criativa			Obidos Criativa, EEM	4:52.89	___:___:___
	Jessica Garcia Ferreira, Maria Leonor Ferreira, Gabriel Sousa Gomes, Martim Piedade Santos					

Série 2 de 2

2	Pimpoes/Cimai 1			Pimpoes/Cimai	4:43.87	___:___:___
	Benedita Nunes Felix, Roberto Bento Canas, Ines Pinto Martins, Joao Maria Tempero					
3	Palmela Desporto 1			Palmela Desporto	4:32.98	___:___:___
	David Budu, Sofia Dias Ferreira, Matilde Cravo Barreiros, Manuel Antonio Nunes					
4	Torres Novas 1			Torres Novas	4:27.67	___:___:___
	Rita Gomes Valentim, Salvador Henrique Vieira, Laura Conde Correia, Rodrigo Manuel Alegria					
5	Os Belenenses 1			Os Belenenses	4:30.86	___:___:___
	Pedro Manuel Ahmad, Emma Sviderova Pascoal, Maria Andrade Calado, Duarte Oliveira Diniz					
6	Rio Maior 1			Rio Maior	4:35.92	___:___:___
	Ana Leonor Lopes, Rafael Jose Isidoro, Margarida Madeira Pires, Francisco Grave Reis					
7	Fisica Torres Vedras 1			Fisica Torres Vedras	4:44.57	___:___:___
	Maksym Kravchuk, Beatriz Cruz Figueiredo, Madalena D'Eca Bispo, Lourenco Filipe Gomes					

3 - 3ª SESSÃO

14/06/2026 - 9:30

Prova 18 Absoluto
14/06/2026 - 9:30 Startlist

FEM Inf B: 1:32.00; Inf A: 1:29.50; Juv B: 1:17.50; Juv A: 1:15.20; Jun: 1:13.00; Sen: 1:12.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 14								
2	Alexia Dalila Vicente	13		226734		CPCD Póvoa de Santa Iria	NT	___:___:___
3	Laura Amaro Marques	12		215516		Torres Novas	1:24.39 25m	___:___:___
4	Julia Lewin Moreira	12		227524		Naval de Peniche	1:22.62 25m	___:___:___
5	Beatriz Martins Rodrigues	10		213079		CPCD Póvoa de Santa Iria	1:23.59 25m	___:___:___
6	Maria Flor Assis	13		220467		Torres Novas	NT	___:___:___
Série 2 de 14								
1	Carolina Barradas Oliveira	12		227197		AN Albicastrense	1:20.52 25m	___:___:___
2	Margarida Salavessa Cacilhas	13		216125		AN Albicastrense	1:20.18 25m	___:___:___
3	Isabella Caterina Mejias	10		218310		Os Belenenses	1:19.12 25m	___:___:___
4	Carolina Marques Ribeiro	13		225344		Rio Maior	1:18.51 25m	___:___:___
5	Carolina Rodrigues Ferreira	13		215511		Torres Novas	1:18.84 25m	___:___:___
6	Maria Almeida Duarte	12		217182		CPCD Póvoa de Santa Iria	1:19.36 25m	___:___:___
7	Francisca Cardoso Monteiro	13		222942		CPCD Póvoa de Santa Iria	1:20.52 25m	___:___:___
8	Maria Leonor Serodio	12		226220		Viver Santarem	1:21.10 25m	___:___:___
Série 3 de 14								
1	Maria Francisca Fernandes	13		223801		AN Albicastrense	1:17.78 25m	___:___:___
2	Catarina Franco Rodrigues	13		219947		Naval de Peniche	1:17.69 25m	___:___:___
3	Joana Guerra Oliveira	13		217888		ADRCC Monte Maior	1:16.65 25m	___:___:___
4	Sofia Guilherme Cabreira	13		219030		Obidos Criativa, EEM	1:16.55 25m	___:___:___
5	Mercedes Beirao Valente	13		216128		AN Albicastrense	1:16.55 25m	___:___:___
6	Joana Verissimo Tavares	12		217624		CLAC-Entroncamento	1:16.97 25m	___:___:___
7	Maria Carolina Fidalgo	13		217616		Viver Santarem	1:17.68 25m	___:___:___
8	Ines Santos Pina	12		217623		CLAC-Entroncamento	1:17.87 25m	___:___:___
Série 4 de 14								
1	Sara Araujo Silva	13		217861		Ndco	1:16.30 25m	___:___:___
2	Leonor Chambel Santos	13		214860		Nautico Abrantes	1:17.99 50m	___:___:___
3	Ines Oliveira Gomes	12		217864		Ndco	1:14.96 25m	___:___:___
4	Beatriz Isabel Moura	11		220227		Nautico Abrantes	1:14.81 25m	___:___:___
5	Carolina Sao Bras	13		220598		ADRCC Monte Maior	1:14.85 25m	___:___:___
6	Iara Maria Camacho	12		217809		Pimpoes/Cimai	1:15.26 25m	___:___:___
7	Eva Sousa Alfaiate	13		215513		Torres Novas	1:18.09 50m	___:___:___
8	Catarina Leonor Pereira	11		220226		CLAC-Entroncamento	1:16.59 25m	___:___:___
Série 5 de 14								
1	Jessica Garcia Ferreira	12		216997		Obidos Criativa, EEM	1:13.94 25m	___:___:___
2	Emma Henriques Souto	13		219858		Obidos Criativa, EEM	1:13.55 25m	___:___:___
3	Maria Pais Santos	12		214846		BUZIOS - Coruche	1:15.72 50m	___:___:___
4	Matilde Lopes Cruz	12		216278		ADRCC Monte Maior	1:12.74 25m	___:___:___
5	Maria Lin Moniz	12		217249		Palmela Desporto	1:12.92 25m	___:___:___
6	Carolina Cupertino Marchante	09		205812		CLAC-Entroncamento	1:13.61 25m	___:___:___
7	Maria Casanova Rebelo	12		219903		Os Belenenses	1:15.93 50m	___:___:___
8	Joana Raquel Dinis	11		225598		ACSintra	1:14.54 25m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 18, Femin., 100m Livres

Série 6 de 14

1	Joana Teixeira Viana	97	105455	CLAC-Entroncamento	1:12.07	25m	___:___:___
2	Elisa Rodrigues Simoes	13	217812	Benedita Sport Club Natação	1:13.80	50m	___:___:___
3	Rita Oliveira Gomes	11	221111	Fisica Torres Vedras	1:11.34	25m	___:___:___
4	Beatriz Cruz Figueiredo	13	218768	Fisica Torres Vedras	1:12.87	50m	___:___:___
5	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	1:11.06	25m	___:___:___
6	Maria Rita Agostinho	10	207004	AN Alcabastrense	1:11.66	25m	___:___:___
7	Catarina Ribeiro Fernandez	11	217260	Gesloures	1:14.14	50m	___:___:___
8	Ana Carolina Alvares	10	220204	Os Belenenses	1:12.11	25m	___:___:___

Série 7 de 14

1	Ines Munhos Silva	12	213975	AN Alcabastrense	1:10.58	25m	___:___:___
2	Ines Barata Henrique	12	216103	AN Alcabastrense	1:10.54	25m	___:___:___
3	Ana Leonor Lopes	12	220236	Rio Maior	1:11.67	50m	___:___:___
4	Ines Silva Lima	09	220228	Nautico Abrantes	1:09.32	25m	___:___:___
5	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorense	1:09.50	25m	___:___:___
6	Carolina Fonseca Diegues	06	203656	AN Alcabastrense	1:11.78	50m	___:___:___
7	Madalena D'Eca Bispo	13	216878	Fisica Torres Vedras	1:10.56	25m	___:___:___
8	Iris Alexandra Antunes	13	222480	Laranjeiro	1:12.73	50m	___:___:___

Série 8 de 14

1	Valentina Rodrigues Feijao	13	214133	Clube Nautico de Salvaterra d	1:11.07	50m	___:___:___
2	Nuria Cristina Pires	10	216865	Os Belenenses	1:10.70	50m	___:___:___
3	Arina Golendukhina	12	218157	Palmela Desporto	1:10.33	50m	___:___:___
4	Eveline Sergiu Spac	13	217243	Palmela Desporto	1:10.14	50m	___:___:___
5	Juliana Antunes Monteiro	12	211285	Torres Novas	1:08.29	25m	___:___:___
6	Juliana Morgado Botelho	12	225177	Clube de Natação e Triatlo de	1:10.41	50m	___:___:___
7	Leonor Santos Silva	13	217595	CCDSerta	1:10.85	50m	___:___:___
8	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	1:09.37	25m	___:___:___

Série 9 de 14

1	Madalena Santos Machado	12	220029	Ndco	1:07.79	25m	___:___:___
2	Ines Pinto Martins	12	212985	Pimpoes/Cimai	1:07.20	25m	___:___:___
3	Leonor Duarte Goncalves	10	208323	Ndco	1:06.80	25m	___:___:___
4	Sofia Dias Ferreira	12	215456	Palmela Desporto	1:07.64	50m	___:___:___
5	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS - Coruche	1:07.69	50m	___:___:___
6	Laura Krempel Varela	12	210787	Pimpoes/Cimai	1:07.08	25m	___:___:___
7	Carolina Pinto Banhudo	10	211117	AN Alcabastrense	1:07.35	25m	___:___:___
8	Matilde Cravo Barreiros	13	219670	Palmela Desporto	1:09.88	50m	___:___:___

Série 10 de 14

1	Ines Borges Costa	12	217859	Ndco	1:05.63	25m	___:___:___
2	Telma Filipa Magalhaes	12	215330	Fisica Torres Vedras	1:07.34	50m	___:___:___
3	Raquel Silva Delgadinho	11	215458	Palmela Desporto	1:07.13	50m	___:___:___
4	Benedita Nunes Felix	12	215617	Pimpoes/Cimai	1:07.04	50m	___:___:___
5	Mariana Bagagem Carvalho	10	211148	Miranda do Corvo	1:07.13	50m	___:___:___
6	Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS - Coruche	1:05.34	25m	___:___:___
7	Margarida Afonso Barata	12	216275	ADRCC Monte Maior	1:07.38	50m	___:___:___
8	Carolina Pinto Fonseca	11	220200	Fisica Torres Vedras	1:07.63	50m	___:___:___

Série 11 de 14

1	Ana Luisa Vieira	12	216521	ACSintra	1:06.78	50m	___:___:___
2	Beatriz VilasBoas Machado	13	217370	Portugal	1:04.44	25m	___:___:___
3	Ines Miguel Bastos	13	219686	Portugal	1:04.30	25m	___:___:___
4	Jolina Widders	06		Gesloures	1:06.02	50m	___:___:___
5	Matilde Nogueira Lourenco	11	214556	CCDSerta	1:06.03	50m	___:___:___
6	Maria Luis Duarte	13	216655	Portugal	1:04.30	25m	___:___:___
7	Elisa Henriques Souto	10	219855	Obidos Criativa, EEM	1:06.71	50m	___:___:___
8	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Torres Novas	1:04.90	25m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 18, Femin., 100m Livres

Série 12 de 14

1	Isabella Scavone Lopes	10	213857	Miranda do Corvo	1:05.90	50m	___:___.
2	Mariana Canarias Jesus	12	213801	Portugal	1:03.40	25m	___:___.
3	Rita Borges Silva	06	200715	Gesloures	1:05.19	50m	___:___.
4	Beatriz Paiva Branco	10	213992	Laranjeiro	1:04.72	50m	___:___.
5	Joana Alexandra Silva	10	207187	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:04.88	50m	___:___.
6	Ines Martins Silva	13	219687	Portugal	1:05.28	50m	___:___.
7	Caetana Amado Santos	09	144755	Miranda do Corvo	1:05.53	50m	___:___.
8	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	1:05.92	50m	___:___.

Série 13 de 14

1	Soraia Guerra Rolim	95	121321	Laranjeiro	1:02.32	25m	___:___.
2	Beatriz Peguinho Simoes	10	218944	Rio Maior	1:03.95	50m	___:___.
3	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS - Coruche	1:03.54	50m	___:___.
4	Ines Esteves Carvalho	13	214490	Portugal	1:03.40	50m	___:___.
5	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	1:03.53	50m	___:___.
6	Carmo Rosa Madeira	11	213994	Laranjeiro	1:03.72	50m	___:___.
7	Ana Nabais Mendes	10	211556	Laranjeiro	1:04.11	50m	___:___.
8	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	1:02.62	25m	___:___.

Série 14 de 14

1	Francisca Ramos Nunes	09	204735	Naval de Peniche	1:01.33	25m	___:___.
2	Alice Bezerra Cunha	12	214367	Portugal	1:00.46	25m	___:___.
3	Carolina Sofia Martins	10	210962	Palmela Desporto	1:01.63	50m	___:___.
4	Maria Ines Nunes	12	216815	Portugal	59.60	25m	___:___.
5	Marcia Guerreiro Castilho	09	217503	Laranjeiro	1:01.42	50m	___:___.
6	Leonor Cunha Alves	12	217136	Portugal	1:00.35	25m	___:___.
7	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS - Coruche	1:02.62	50m	___:___.
8	Maria Franco Ferro	12	212641	Portugal	1:01.40	25m	___:___.

Prova 19

Masc., 200m Livres

Absoluto

14/06/2026 - 9:55

Startlist

MASC Inf B: 2:53.50; Inf A: 2:47.50; Juv B: 2:38.00; Juv A: 2:31.50; Jun: 2:25.00; Sen: 2:19.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 17							
3	Leonardo Del Sasso Cebrian	13	222197	20Km de Almeirim	3:33.26	25m	___:___.
4	Afonso Duarte Silveira	13	222450	AN Albicastrense	3:08.83	25m	___:___.
5	João Maria Valle	13	222736	Clube de Natação e Triatlo de	3:09.26	25m	___:___.

Série 2 de 17

2	Joao Francisco Monteiro	12	225545	BUZIOS - Coruche	3:05.01	25m	___:___.
3	Francisco Maria Cardoso	13	225656	AN Albicastrense	2:55.23	25m	___:___.
4	Martim Silva Bernardo	12	226645	Viver Santarem	2:50.16	25m	___:___.
5	Xavier Bagagem Carvalho	13	214654	Miranda do Corvo	2:50.86	25m	___:___.
6	Afonso Gil Campos	13	217620	CLAC-Entroncamento	2:57.64	25m	___:___.
7	Salvador Martim Quiterio	13	214132	Clube Nautico de Salvaterra	3:07.69	25m	___:___.

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 19, Masc., 200m Livres

Série 3 de 17

1	Andre Gregorio Fonseca	13	218636	ADRCC Monte Maior	2:49.39	25m	___:___:___
2	Antonio Beirao Valente	12	216127	AN Albicastrense	2:53.37	50m	___:___:___
3	Lucas Granado Vences	10	219651	AN Albicastrense	2:45.54	25m	___:___:___
4	Duarte Antonio Cruz	13	222378	Benedita Sport Club Nataçã	2:44.42	25m	___:___:___
5	Gabriel Sousa Gomes	12	215149	Obidos Criativa, EEM	2:44.55	25m	___:___:___
6	Daniel Teixeira Martins	13	221007	Naval de Peniche	2:46.88	25m	___:___:___
7	Daniel Dias Miranda	13	220535	Fisica Torres Vedras	2:48.51	25m	___:___:___
8	Eduardo Agostinho Duque	13	214978	20Km de Almeirim	2:49.72	25m	___:___:___

Série 4 de 17

1	Maksym Kravchuk	13	220534	Fisica Torres Vedras	2:43.37	25m	___:___:___
2	Bruno Estanqueiro Lopes	13	215510	Torres Novas	2:43.11	25m	___:___:___
3	Lourenco Filipe Costa	12	218656	20Km de Almeirim	2:47.82	50m	___:___:___
4	Afonso Ferreira Cruz	12	211280	CLAC-Entroncamento	2:41.26	25m	___:___:___
5	Manuel Tiago Amador	13	222657	ADRCC Monte Maior	2:42.06	25m	___:___:___
6	Sandro Jose Tomas	12	219244	BUZIOS - Coruche	2:42.82	25m	___:___:___
7	Vicente Casanova Rebelo	13	221870	Os Belenenses	2:43.49	25m	___:___:___
8	Manuel Araujo Pereira	11	225175	Fisica Torres Vedras	2:49.76	50m	___:___:___

Série 5 de 17

1	Simao Oliveira Concha	S12	11	151278	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:45.69	50m	___:___:___
2	Sergio Ricardo Alves		12	220933	CCDSerta	2:38.56	25m	___:___:___
3	Gabriel Mocanu		12	212322	Uniao Samorense	2:37.21	25m	___:___:___
4	Eduardo Tsukagoshi Castela		13	220949	Portugal	2:36.28	25m	___:___:___
5	Tomas Miguel Madeira		13	217619	20Km de Almeirim	2:42.54	50m	___:___:___
6	Hugo Santos Carapeto		13	217361	Nautico Abrantes	2:37.57	25m	___:___:___
7	Joao Pedro Cruz		11	210841	Naval de Peniche	2:44.31	50m	___:___:___
8	Rafael Jose Isidoro		13	220239	Rio Maior	2:45.74	50m	___:___:___

Série 6 de 17

1	Rafael Ferreira Santos		13	225769	Fisica Torres Vedras	2:41.58	50m	___:___:___
2	Henrique Maria Oliveira		13	218683	ADRCC Monte Maior	2:35.70	25m	___:___:___
3	Eduardo Martim Carmo		11	221878	Obidos Criativa, EEM	2:40.67	50m	___:___:___
4	Rodrigo Manuel Alegria		13	213014	Torres Novas	2:35.09	25m	___:___:___
5	Gabriel Antonio Marques		11	219570	Nautico Abrantes	2:35.20	25m	___:___:___
6	Joao Maria Tempero		12	215587	Pimpoes/Cimai	2:40.97	50m	___:___:___
7	Francisco Nunes Silva		13	217889	ADRCC Monte Maior	2:36.04	25m	___:___:___
8	Salvador Miguel Silva		11	220781	Viver Santarem	2:41.62	50m	___:___:___

Série 7 de 17

1	Rodrigo Miranda Rosa		12	212324	Uniao Samorense	2:39.80	50m	___:___:___
2	Duarte Tomas Prudencio		13	221990	Fisica Torres Vedras	2:39.31	50m	___:___:___
3	Bernardo Margarido Miranda		12	221310	Nautico Abrantes	2:33.48	25m	___:___:___
4	Gustavo Henriques Lourenco		12	218446	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:37.90	50m	___:___:___
5	Sebastiao Maria Borlinhas		11	224925	BUZIOS - Coruche	2:33.04	25m	___:___:___
6	Kaluana Pinheiro Benzecry		12	219707	Natacao do Fundao / YesEner	2:39.20	50m	___:___:___
7	Tome Francisco Jesus		13	220701	Miranda do Corvo	2:39.58	50m	___:___:___
8	Rodrigo Miguel Alcobia	S10	11	223370	Clube de Nataçã	2:40.31	50m	___:___:___

Série 8 de 17

1	Joao Maria Ventura		11	216520	ACSintra	2:36.96	50m	___:___:___
2	Bruno Garcia Militao		11	214530	Obidos Criativa, EEM	2:31.15	25m	___:___:___
3	Liam Joseph Mcintosh		11	225853	ACSintra	2:35.55	50m	___:___:___
4	Vicente Brazuna Moreira		11	225180	ADRCC Monte Maior	2:29.71	25m	___:___:___
5	Santiago Raposo Fernandes		12	217617	20Km de Almeirim	2:30.11	25m	___:___:___
6	Afonso Guerreiro Santos		12	218638	ADRCC Monte Maior	2:30.57	25m	___:___:___
7	Joao Leitao Duarte		12	217258	ADRCC Monte Maior	2:31.60	25m	___:___:___
8	Lourenco Maria Rebelo		13	218641	ADRCC Monte Maior	2:32.34	25m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 19, Masc., 200m Livres

Série 9 de 17

1	Luca Cristian Irimia	11	215692	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:28.66	25m	___:___:___
2	Miguel Cainac	13	215978	Benedita Sport Club Natação	2:28.28	25m	___:___:___
3	Hugo Miguel Silva	77	206966	BUZIOS - Coruche	2:27.10	25m	___:___:___
4	Afonso Miguel Ramos	12	213984	Fisica Torres Vedras	2:29.00	50m	___:___:___
5	Eduardo Domingos Rosa	11	214848	BUZIOS - Coruche	2:27.14	25m	___:___:___
6	Carlos Henrique Dias	11	213987	Fisica Torres Vedras	2:32.32	50m	___:___:___
7	Goncalo Pato Mateus	13	216974	Uniao Samorense	2:28.79	25m	___:___:___
8	Matias Rafael Pacheco	12	211312	BUZIOS - Coruche	2:28.82	25m	___:___:___

Série 10 de 17

1	Tomas Rodrigues Morais	11	216282	ADRCC Monte Maior	2:28.24	50m	___:___:___
2	Tomas Neto Rodrigues	11	218913	ACSintra	2:21.98	25m	___:___:___
3	Antonio Francisco Rouxinol	11	224898	BUZIOS - Coruche	2:21.66	25m	___:___:___
4	David Budu	12	215250	Palmela Desporto	2:20.46	25m	___:___:___
5	Duarte Oliveira Pinto	11	215652	Gesloures	2:20.42	25m	___:___:___
6	Dinis Lourenco Pereira	11	215070	Natacao do Fundao / YesEner	2:26.67	50m	___:___:___
7	Artur Alexandre Silva	11	214162	20Km de Almeirim	2:21.94	25m	___:___:___
8	Duarte Oliveira Diniz	12	217903	Os Belenenses	2:23.83	25m	___:___:___

Série 11 de 17

1	Martim Piedade Santos	12	214817	Obidos Criativa, EEM	2:19.85	25m	___:___:___
2	Luis Miguel Reis	10	213109	Rio Maior	2:18.99	25m	___:___:___
3	Rafael Goncalves Sousa	99	153436	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:18.65	25m	___:___:___
4	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	2:17.93	25m	___:___:___
5	Francisco Maria Dias	11	214981	Viver Santarem	2:18.11	25m	___:___:___
6	Lourenco Fonseca Duarte	13	219420	Portugal	2:18.85	25m	___:___:___
7	Manuel Mota Rodrigues	13	223206	Portugal	2:19.50	25m	___:___:___
8	Martim Miguel Santos	11	216945	Rio Maior	2:24.86	50m	___:___:___

Série 12 de 17

1	Heliodoro Joao Sombreiro	11	212128	BUZIOS - Coruche	2:17.04	25m	___:___:___
2	Andrey Ponomarov	10	217159	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:21.54	50m	___:___:___
3	Francisco Grave Reis	12	214570	Rio Maior	2:15.97	25m	___:___:___
4	Luis Eugenio Poitout	11	216523	ADRCC Monte Maior	2:15.78	25m	___:___:___
5	Joao Pedro Veiga	13	221875	Portugal	2:20.64	50m	___:___:___
6	Sebastian Pacheco	12	210818	Naval de Peniche	2:15.92	25m	___:___:___
7	Afonso Ferreira Filipe	10	214552	CCDSerta	2:16.83	25m	___:___:___
8	Francisco Costa Valentim	11	214532	Naval de Peniche	2:21.86	50m	___:___:___

Série 13 de 17

1	Bruno Miguel Figueiredo	11	218769	Fisica Torres Vedras	2:18.48	50m	___:___:___
2	Tomas Ferreira Batista	11	213082	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:18.31	50m	___:___:___
3	Henrique Jose Chainho	11	215738	Palmela Desporto	2:17.92	50m	___:___:___
4	Ricardo Contreiras Jeronimo	97	110593	Natacao do Fundao / YesEner	2:12.78	25m	___:___:___
5	Francisco Alves Conceicao	11	219445	Palmela Desporto	2:17.44	50m	___:___:___
6	Guilherme Pereira Sousa	12	217639	Portugal	2:13.46	25m	___:___:___
7	Vicente Guerreiro Velez	11	215332	Fisica Torres Vedras	2:18.32	50m	___:___:___
8	Gabriel Filipe Matildes	10	220263	ADRCC Monte Maior	2:14.06	25m	___:___:___

Série 14 de 17

1	Tomas Macedo Eusebio	12	214368	Portugal	2:17.02	50m	___:___:___
2	Marco Alessandro Furtado	09	101119	Associacao P N Luanda	2:11.49	25m	___:___:___
3	Lourenco Vicente Geadá	10	213355	Torres Novas	2:11.20	25m	___:___:___
4	Pedro Pontes Prior	12	216516	Laranjeiro	2:09.24	25m	___:___:___
5	Duarte Jose Matos	10	220426	CCDSerta	2:10.08	25m	___:___:___
6	Tiago Nunes Silva	06	201949	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:11.37	25m	___:___:___
7	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	2:12.16	25m	___:___:___
8	Romeu Ferreira Mimoso	13	215655	Portugal	2:12.64	25m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 19, Masc., 200m Livres

Série 15 de 17

1	Gabriel Antunes Ramos	09	220234	Rio Maior	2:08.87	25m	___:___:___
2	Luis Suissas Rato	09	217843	Clube Nautico de Salvaterra	2:07.62	25m	___:___:___
3	Jose Miguel Pais	10	208376	Natacao do Fundao / YesEner	2:06.99	25m	___:___:___
4	Lourenco Lopes Silva	07	202104	Palmela Desporto	2:11.06	50m	___:___:___
5	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	2:06.71	25m	___:___:___
6	Francisco Gabriel Freitas	09	214293	Gesloures	2:07.29	25m	___:___:___
7	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	2:08.03	25m	___:___:___
8	Tiago Carvalho Pinto	12	215412	Portugal	2:09.22	25m	___:___:___

Série 16 de 17

1	Bruno Miguel Amaro		07	216574	INDANL	2:06.46	25m	___:___:___	
2	Ryan Lukas Desousa	S15	H	11	217269	ACSintra	2:09.57	50m	___:___:___
3	Tiago Frazao Barra			10	214568	Rio Maior	2:09.23	50m	___:___:___
4	Joao Daniel Santos			12	214895	Portugal	2:04.71	25m	___:___:___
5	Simao Verissimo Aires			11	213996	Laranjeiro	2:09.16	50m	___:___:___
6	Samuel Dinis Maia			08	203585	Miranda do Corvo	2:09.37	50m	___:___:___
7	Manuel Maria Moniz			11	211297	20Km de Almeirim	2:10.48	50m	___:___:___
8	Tomas Alexandre Santos			07	200575	BUZIOS - Coruche	2:10.96	50m	___:___:___

Série 17 de 17

1	Tomas Rodrigues Oliveira			10	215331	Fisica Torres Vedras	2:07.23	50m	___:___:___
2	Tomas Pereira Ferreira			12	209360	Portugal	2:01.74	25m	___:___:___
3	David Alberto Padre			08	223039	Rio Maior	1:56.20	25m	___:___:___
4	Xavier Rosa Madeira			09	212301	Laranjeiro	1:53.72	25m	___:___:___
5	Rafael Lin Moniz			09	210337	Palmela Desporto	1:59.22	50m	___:___:___
6	Joao Filipe Prazeres			08	208984	Gesloures	2:02.78	50m	___:___:___
7	Pedro Morgado Costa			09	216915	Rio Maior	2:07.10	50m	___:___:___
8	Joao Alexandre Saraiva			95	26938	Natacao do Fundao / YesEner	2:03.07	25m	___:___:___

Prova 20

Femin., 50m Bruços

Absoluto

14/06/2026 - 10:40

Startlist

FEM Inf B: 54.80; Inf A: 52.18; Juv B: 45.00; Juv A: 43.90; Jun: 43.00; Sen: 42.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 8								
3	Luisa Ponte Jorge			07	204158	Palmela Desporto	NT	___:___:___
4	Margarida Salavessa Cacilhas			13	216125	AN Albicastrense	50.75	25m ___:___:___
5	Andreia Filipa Fernandes			02	220571	CPCD Póvoa de Santa Iria	53.28	25m ___:___:___
6	Maria Eduarda Parente			10	226219	Viver Santarem	NT	___:___:___
Série 2 de 8								
1	Gabriela Lopes Costa			13	217177	CPCD Póvoa de Santa Iria	47.85	25m ___:___:___
2	Matilde Peixoto Amado			13	216942	Natacao do Tejo	47.24	25m ___:___:___
3	Benedita Maria Lagarinhos			11	214980	Viver Santarem	46.55	25m ___:___:___
4	Emma Sviderova Pascoal			13	221995	Os Belenenses	45.69	25m ___:___:___
5	Ines Barata Henrique			12	216103	AN Albicastrense	46.44	25m ___:___:___
6	Madalena Bras Salgado			10	226277	Viver Santarem	47.04	25m ___:___:___
7	Mafalda Ines Martinho			13	217625	CLAC-Entroncamento	47.59	25m ___:___:___
8	Maria Francisca Fernandes			13	223801	AN Albicastrense	48.79	25m ___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 20, Femin., 50m Bruços

Série 3 de 8

1	Mariana Beatriz Goncalves	13	216979	Uniao Samorense	44.72	25m	___:___:___
2	Maria Leonor Ferreira	12	219020	Obidos Criativa, EEM	44.62	25m	___:___:___
3	Kelly Simao Costa	11	219017	Obidos Criativa, EEM	45.52	50m	___:___:___
4	Gabriela Maria Fernandes	13	219718	Clube de Nataçao e Triatlo de L	43.75	25m	___:___:___
5	Eva Sousa Alfaiate	13	215513	Torres Novas	43.83	25m	___:___:___
6	Carolina Pinto Banhudo	10	211117	AN Albicastrense	44.35	25m	___:___:___
7	Carolina Barradas Oliveira	12	227197	AN Albicastrense	44.57	25m	___:___:___
8	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	46.71	50m	___:___:___

Série 4 de 8

1	Diana Silva Pereira	12	216176	Natacao do Fundao / YesEnergy	43.63	25m	___:___:___
2	Laurine Aurore Amorim	13	216527	ACSintra	42.84	25m	___:___:___
3	Mariana Santos Valentim	13	219386	Pimpoes/Cimai	42.76	25m	___:___:___
4	Maria Benedita Ribeiro	12	217879	CCDSerta	42.09	25m	___:___:___
5	Margarida Paiva Correia	12	213860	Miranda do Corvo	42.13	25m	___:___:___
6	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	42.81	25m	___:___:___
7	Carolina Fonseca Diegues	06	203656	AN Albicastrense	42.91	25m	___:___:___
8	Mia Lourenco Ramires	13	223907	Palmela Desporto	43.78	25m	___:___:___

Série 5 de 8

1	Maria Francisca Pinheiro	12	222111	Nautico Abrantes	42.02	25m	___:___:___
2	Maria Andrade Calado	12	221524	Os Belenenses	41.57	25m	___:___:___
3	Lia Pereira Lopes	09	221123	Rio Maior	41.17	25m	___:___:___
4	Ines Munhos Silva	12	213975	AN Albicastrense	41.08	25m	___:___:___
5	Mariana Vale Serrao	13	220093	Palmela Desporto	42.24	50m	___:___:___
6	Diana Marques Maquilao	12	214134	Clube Nautico de Salvaterra de	41.30	25m	___:___:___
7	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS - Coruche	41.72	25m	___:___:___
8	Carminho Jose Lopes	13	215469	Benedita Sport Club Nataçao	42.09	25m	___:___:___

Série 6 de 8

1	Maria Amelia Torres	13	216411	Viver Santarem	40.85	25m	___:___:___
2	Laura Conde Correia	13	215517	Torres Novas	40.68	25m	___:___:___
3	Alicia Lopes Deep	12	217548	BUZIOS - Coruche	39.89	25m	___:___:___
4	Julia Pinto Pinheiro	12	212988	Pimpoes/Cimai	39.83	25m	___:___:___
5	Guiomar Dionisio Carreira	12	222892	Pimpoes/Cimai	39.88	25m	___:___:___
6	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	39.93	25m	___:___:___
7	Mercedes Beirao Valente	13	216128	AN Albicastrense	40.77	25m	___:___:___
8	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	40.90	25m	___:___:___

Série 7 de 8

1	Leonor Cardoso Tavares	12	220424	CCDSerta	39.61	25m	___:___:___
2	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	39.33	25m	___:___:___
3	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS - Coruche	38.67	25m	___:___:___
4	Rita Lobo Pires	09	205497	Natacao do Fundao / YesEnergy	36.79	25m	___:___:___
5	Leonor Pereira Silva	10	210858	Obidos Criativa, EEM	37.88	50m	___:___:___
6	Sofia Oliveira Silva	99	121399	CPCD Póvoa de Santa Iria	38.99	25m	___:___:___
7	Rafaela Marreiros Oliveira	11	215651	Palmela Desporto	39.41	25m	___:___:___
8	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	40.82	50m	___:___:___

Série 8 de 8

1	Mariana Santos Afonso	10	205572	Naval de Peniche	36.58	50m	___:___:___
2	Jessica Bernardino Lopes	10	212317	Fisica Torres Vedras	35.84	50m	___:___:___
3	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	35.47	50m	___:___:___
4	Leonor Peso Parente	07	208092	Palmela Desporto	31.92	50m	___:___:___
5	Luisa Goncalves Rodrigues	08	202678	Fisica Torres Vedras	35.15	50m	___:___:___
6	Beatriz Ferreira Batista	09	205653	CPCD Póvoa de Santa Iria	34.72	25m	___:___:___
7	Rafaela Santos Afonso	10	205573	Naval de Peniche	36.28	50m	___:___:___
8	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	36.86	50m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 21
14/06/2026 - 10:50

Masc., 50m Bruços

Absoluto
Startlist

MASC Inf B: 51.50; Inf A: 50.51; Juv B: 40.50; Juv A: 38.00; Jun: 37.00; Sen: 36.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 7									
3	Andre Azevedo Baraona			04	123965	Palmela Desporto	NT		___:___:___
4	Tiago Manuel Silva	SB3	A,1,3,5,1205	1205	216794	CLAC-Entroncamento	1:44.71	50m	___:___:___
5	Stefan Iordan Chele			09	210899	Rio Maior	NT		___:___:___
6	Rodrigo Costa Henriques			12	222746	Clube de Natação e Triatlo de List	NT		___:___:___
Série 2 de 7									
1	Martim Moura Lopes			13	225336	Torres Novas	49.30	25m	___:___:___
2	Guilherme Ferreira Leitao			10	225144	Viver Santarem	45.98	25m	___:___:___
3	Joao Pedro Hoelzer			13	219437	Palmela Desporto	45.03	25m	___:___:___
4	Francisco Maria Cardoso			13	225656	AN Albicastrense	43.13	25m	___:___:___
5	Eduardo Agostinho Duque			13	214978	20Km de Almeirim	44.56	25m	___:___:___
6	Afonso Duarte Silveira			13	222450	AN Albicastrense	45.25	25m	___:___:___
7	Goncalo Filipe Teles			13	222790	Palmela Desporto	48.77	25m	___:___:___
8	Alexandre Pinto Zahari			13	223507	20Km de Almeirim	50.51	25m	___:___:___
Série 3 de 7									
1	Antonio Beirao Valente			12	216127	AN Albicastrense	42.22	25m	___:___:___
2	Artur Miguel Silva			12	210885	Natacao do Tejo	42.73	50m	___:___:___
3	Pedro Manuel Ahmad			12	221871	Os Belenenses	40.17	25m	___:___:___
4	Martim Cassis Gomes			11	212194	Torres Novas	40.02	25m	___:___:___
5	Vicente Manuel Nunes			13	214975	Clube Nautico de Salvaterra de	40.06	25m	___:___:___
6	Dinis Oliveira Nunes			11	214845	BUZIOS - Coruche	40.62	25m	___:___:___
7	Guilherme Rafael Freitas			13	218637	ADRCC Monte Maior	41.34	25m	___:___:___
8	Afonso Tomas Antunes			11	219362	Natacao do Tejo	42.53	25m	___:___:___
Série 4 de 7									
1	Lourenco Filipe Costa			12	218656	20Km de Almeirim	41.22	50m	___:___:___
2	Santiago Raposo Fernandes			12	217617	20Km de Almeirim	38.78	25m	___:___:___
3	Lucas Granado Vences			10	219651	AN Albicastrense	39.68	50m	___:___:___
4	Lourenco Sousa Calais			11	223703	CPCD Póvoa de Santa Iria	37.44	25m	___:___:___
5	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	37.75	25m	___:___:___
6	Roberto Bento Canas			12	215476	Pimpoes/Cimai	38.24	25m	___:___:___
7	Manuel Antonio Nunes			12	219447	Palmela Desporto	39.16	25m	___:___:___
8	Simao Oliveira Concha	SB12		11	151278	CPCD Póvoa de Santa Iria	39.90	25m	___:___:___
Série 5 de 7									
1	Bernardo Marques Fernandes			07	208587	CLAC-Entroncamento	37.80	50m	___:___:___
2	Santiago Costa Veloso			11	216280	ADRCC Monte Maior	35.34	25m	___:___:___
3	Martim Silva Oliveira			08	202588	Torres Novas	35.32	25m	___:___:___
4	Tiago Botelho Silva			11	219112	Gesloures	35.20	25m	___:___:___
5	Miguel Ferreira Cruz			08	200213	CLAC-Entroncamento	35.22	25m	___:___:___
6	Guilherme Martins Conceicao			10	214982	Viver Santarem	35.36	25m	___:___:___
7	Duarte Ribeiro Lima			11	214783	Gesloures	35.40	25m	___:___:___
8	Lourenco Filipe Gomes			13	220201	Fisica Torres Vedras	37.22	25m	___:___:___
Série 6 de 7									
1	Guilherme Gomes Nunes			10	208610	Clube Nautico de Salvaterra de	34.92	25m	___:___:___
2	Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	35.74	50m	___:___:___
3	Gustavo Pinto Mota			11	215251	Palmela Desporto	34.75	50m	___:___:___
4	Rafael Sergio Spac			07	217239	Palmela Desporto	34.22	50m	___:___:___
5	Guilherme Bernardo Martinho			10	209625	Natacao do Fundao / YesEnergy	33.21	25m	___:___:___
6	Enzo Miguel Anjos			08	226300	Rio Maior	34.25	25m	___:___:___
7	Martim Fonseca Figueira			11	219900	CPCD Póvoa de Santa Iria	35.82	50m	___:___:___
8	Duarte Jose Matos			10	220426	CCDSerta	35.12	25m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 21, Masc., 50m Bruços

Série 7 de 7

1	Samuel Dinis Maia	08	203585	Miranda do Corvo	33.09	50m	___:___:___
2	Andre Santos Braga	11	215648	ACSintra	32.19	50m	___:___:___
3	Luis Filipe Viana	89	131961	CLAC-Entroncamento	31.47	50m	___:___:___
4	Guilherme Assis Ramos	98	100274	Fisica Torres Vedras	29.97	25m	___:___:___
5	Miguel Loucao Caxaria	09	205908	Palmela Desporto	31.44	50m	___:___:___
6	Rodrigo Beja Lopes	03	132651	Palmela Desporto	32.18	50m	___:___:___
7	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	130050	Rio Maior	32.23	50m	___:___:___
8	Diogo Morgado Figueira	06	203863	CPCD Póvoa de Santa Iria	33.89	50m	___:___:___

Prova 22

Femin., 50m Livres

Absoluto

14/06/2026 - 10:55

Startlist

FEM Inf B: 44.55; Inf A: 43.00; Juv B: 37.00; Juv A: 35.00; Jun: 34.50; Sen: 34.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 15								
3	Maria Flor Assis			13	220467	Torres Novas	NT	___:___:___
4	Alexia Dalila Vicente			13	226734	CPCD Póvoa de Santa Iria	NT	___:___:___
EXH 5	Francisca Alexandra Russo			09	228647	Laranjeiro	NT	___:___:___

Série 2 de 15

1	Laura Amaro Marques	12	215516	Torres Novas	39.53	25m	___:___:___
2	Julia Lewin Moreira	12	227524	Naval de Peniche	38.40	25m	___:___:___
3	Maria Almeida Duarte	12	217182	CPCD Póvoa de Santa Iria	38.95	50m	___:___:___
4	Margarida Salavessa Cacilhas	13	216125	AN Albicastrense	37.34	25m	___:___:___
5	Carolina Rodrigues Ferreira	13	215511	Torres Novas	37.50	25m	___:___:___
6	Sofia Guilherme Cabreira	13	219030	Obidos Criativa, EEM	37.75	25m	___:___:___
7	Beatriz Martins Rodrigues	10	213079	CPCD Póvoa de Santa Iria	39.31	25m	___:___:___
8	Isabella Caterina Mejias	10	218310	Os Belenenses	NT		___:___:___

Série 3 de 15

1	Maria Leonor Serodio	12	226220	Viver Santarem	37.95	50m	___:___:___
2	Carolina Barradas Oliveira	12	227197	AN Albicastrense	36.34	25m	___:___:___
3	Madalena Bras Salgado	10	226277	Viver Santarem	36.03	25m	___:___:___
4	Ines Santos Pina	12	217623	CLAC-Entroncamento	35.82	25m	___:___:___
5	Catarina Franco Rodrigues	13	219947	Naval de Peniche	35.97	25m	___:___:___
6	Maria Carolina Fidalgo	13	217616	Viver Santarem	36.28	25m	___:___:___
7	Sara Araujo Silva	13	217861	Ndco	36.62	25m	___:___:___
8	Francisca Cardoso Monteiro	13	222942	CPCD Póvoa de Santa Iria	37.37	25m	___:___:___

Série 4 de 15

1	Leonor Chambel Santos	13	214860	Nautico Abrantes	35.64	25m	___:___:___
2	Iris Alexandra Antunes	13	222480	Laranjeiro	35.36	25m	___:___:___
3	Joana Verissimo Tavares	12	217624	CLAC-Entroncamento	36.46	50m	___:___:___
4	Maria Francisca Fernandes	13	223801	AN Albicastrense	35.11	25m	___:___:___
5	Elisa Rodrigues Simoes	13	217812	Benedita Sport Club Natação	35.14	25m	___:___:___
6	Maria Lin Moniz	12	217249	Palmela Desporto	35.25	25m	___:___:___
7	Emma Henriques Souto	13	219858	Obidos Criativa, EEM	35.63	25m	___:___:___
8	Carolina Marques Ribeiro	13	225344	Rio Maior	35.81	25m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 22, Femin., 50m Livres

Série 5 de 15

1	Joana Guerra Oliveira	13	217888	ADRCC Monte Maior	34.90	25m	___:___:___
2	Matilde Lopes Cruz	12	216278	ADRCC Monte Maior	34.66	25m	___:___:___
3	Maria Pais Santos	12	214846	BUZIOS - Coruche	35.65	50m	___:___:___
4	Mercedes Beirao Valente	13	216128	AN Albicastrense	34.21	25m	___:___:___
5	Carolina Sao Bras	13	220598	ADRCC Monte Maior	34.39	25m	___:___:___
6	Rita Oliveira Gomes	11	221111	Fisica Torres Vedras	34.52	25m	___:___:___
7	Joana Raquel Dinis	11	225598	ACSintra	34.71	25m	___:___:___
8	Ana Carolina Alvares	10	220204	Os Belenenses	34.95	25m	___:___:___

Série 6 de 15

1	Maria Casanova Rebelo	12	219903	Os Belenenses	35.29	50m	___:___:___
2	Beatriz Isabel Moura	11	220227	Nautico Abrantes	33.84	25m	___:___:___
3	Catarina Leonor Pereira	11	220226	CLAC-Entroncamento	33.73	25m	___:___:___
4	Valentina Rodrigues Feijao	13	214133	Clube Nautico de Salvaterra de	33.43	25m	___:___:___
5	Catarina Ribeiro Fernandez	11	217260	Gesloures	33.46	25m	___:___:___
6	Eveline Sergiu Spac	13	217243	Palmela Desporto	33.80	25m	___:___:___
7	Jessica Garcia Ferreira	12	216997	Obidos Criativa, EEM	33.95	25m	___:___:___
8	Iara Maria Camacho	12	217809	Pimpoes/Cimai	35.33	50m	___:___:___

Série 7 de 15

1	Ines Oliveira Gomes	12	217864	Ndco	33.41	25m	___:___:___
2	Carolina Cupertino Marchante	09	205812	CLAC-Entroncamento	34.18	50m	___:___:___
3	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	32.81	25m	___:___:___
4	Arina Golendukhina	12	218157	Palmela Desporto	32.43	25m	___:___:___
5	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	32.65	25m	___:___:___
6	Joana Teixeira Viana	97	105455	CLAC-Entroncamento	32.89	25m	___:___:___
7	Ines Barata Henrique	12	216103	AN Albicastrense	33.20	25m	___:___:___
8	Eva Sousa Alfaiate	13	215513	Torres Novas	34.58	50m	___:___:___

Série 8 de 15

1	Maria Benedita Ribeiro	12	217879	CCDSerta	32.32	25m	___:___:___
2	Madalena D'Eca Bispo	13	216878	Fisica Torres Vedras	33.25	50m	___:___:___
3	Leonor Cardoso Tavares	12	220424	CCDSerta	31.96	25m	___:___:___
4	Leonor Santos Silva	13	217595	CCDSerta	31.82	25m	___:___:___
5	Maria Rita Agostinho	10	207004	AN Albicastrense	31.91	25m	___:___:___
6	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorense	33.11	50m	___:___:___
7	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS - Coruche	32.16	25m	___:___:___
8	Beatriz Cruz Figueiredo	13	218768	Fisica Torres Vedras	33.46	50m	___:___:___

Série 9 de 15

1	Ana Sofia Monteiro	96	112018	Natacao do Fundao / YesEnergy	32.74	50m	___:___:___
2	Juliana Morgado Botelho	12	225177	Clube de Nataçao e Triatlo de L3	31.37	25m	___:___:___
3	Nuria Cristina Pires	10	216865	Os Belenenses	32.39	50m	___:___:___
4	Ines Munhos Silva	12	213975	AN Albicastrense	31.14	25m	___:___:___
5	Ines Pinto Martins	12	212985	Pimpoes/Cimai	32.21	50m	___:___:___
6	Ines Silva Lima	09	220228	Nautico Abrantes	32.39	50m	___:___:___
7	Carolina Fonseca Diegues	06	203656	AN Albicastrense	31.63	25m	___:___:___
8	Ana Leonor Lopes	12	220236	Rio Maior	32.82	50m	___:___:___

Série 10 de 15

1	Ana Luisa Vieira	12	216521	ACSintra	32.16	50m	___:___:___
2	Juliana Antunes Monteiro	12	211285	Torres Novas	31.01	25m	___:___:___
3	Madalena Santos Machado	12	220029	Ndco	30.95	25m	___:___:___
4	Carolina Pinto Banhudo	10	211117	AN Albicastrense	31.93	50m	___:___:___
5	Sofia Dias Ferreira	12	215456	Palmela Desporto	31.98	50m	___:___:___
6	Margarida Afonso Barata	12	216275	ADRCC Monte Maior	30.96	25m	___:___:___
7	Matilde Cravo Barreiros	13	219670	Palmela Desporto	31.02	25m	___:___:___
8	Leonor Duarte Goncalves	10	208323	Ndco	32.20	50m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 22, Femin., 50m Livres

Série 11 de 15

1	Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS - Coruche	30.74	25m	___:___:___
2	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	30.49	25m	___:___:___
3	Telma Filipa Magalhaes	12	215330	Fisica Torres Vedras	31.49	50m	___:___:___
4	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	31.16	50m	___:___:___
5	Maria Eduarda Parente	10	226219	Viver Santarem	30.35	25m	___:___:___
6	Beatriz Catarino Moura	02	129581	Natacao do Fundao / YesEnergy	31.53	50m	___:___:___
7	Ines Borges Costa	12	217859	Ndco	30.55	25m	___:___:___
8	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	31.92	50m	___:___:___

Série 12 de 15

1	Carolina Pinto Fonseca	11	220200	Fisica Torres Vedras	30.98	50m	___:___:___
2	Mariana Bagagem Carvalho	10	211148	Miranda do Corvo	30.80	50m	___:___:___
3	Laura Krempel Varela	12	210787	Pimpoes/Cimai	30.60	50m	___:___:___
4	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Torres Novas	30.57	50m	___:___:___
5	Lia Pereira Lopes	09	221123	Rio Maior	30.59	50m	___:___:___
6	Raquel Silva Delgado	11	215458	Palmela Desporto	30.61	50m	___:___:___
7	Benedita Nunes Felix	12	215617	Pimpoes/Cimai	29.81	25m	___:___:___
8	Jolina Widders	06		Gesloures	31.01	50m	___:___:___

Série 13 de 15

1	Elisa Henriques Souto	10	219855	Obidos Criativa, EEM	30.41	50m	___:___:___
2	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	30.31	50m	___:___:___
3	Carmo Rosa Madeira	11	213994	Laranjeiro	30.07	50m	___:___:___
4	Caetana Amado Santos	09	144755	Miranda do Corvo	30.03	50m	___:___:___
5	Leonor Sombreireiro Martins	10	211313	BUZIOS - Coruche	29.05	25m	___:___:___
6	Matilde Nogueira Lourenco	11	214556	CCDSerta	30.14	50m	___:___:___
7	Ana Nabais Mendes	10	211556	Laranjeiro	30.35	50m	___:___:___
8	Isabella Scavone Lopes	10	213857	Miranda do Corvo	30.57	50m	___:___:___

Série 14 de 15

1	Rita Borges Silva	06	200715	Gesloures	29.86	50m	___:___:___
2	Luisa Goncalves Rodrigues	08	202678	Fisica Torres Vedras	29.73	50m	___:___:___
3	Rafaela Marreiros Oliveira	11	215651	Palmela Desporto	29.67	50m	___:___:___
4	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	28.63	25m	___:___:___
5	Joana Alexandra Silva	10	207187	CPCD Póvoa de Santa Iria	29.64	50m	___:___:___
6	Soraia Guerra Rolim	95	121321	Laranjeiro	29.70	50m	___:___:___
7	Beatriz Peguinho Simoes	10	218944	Rio Maior	29.80	50m	___:___:___
8	Beatriz Paiva Branco	10	213992	Laranjeiro	30.01	50m	___:___:___

Série 15 de 15

1	Sofia Oliveira Silva	99	121399	CPCD Póvoa de Santa Iria	29.36	50m	___:___:___
EXH2	Carolina Maria Ramos	11	223938	Laranjeiro	28.98	50m	___:___:___
3	Francisca Ramos Nunes	09	204735	Naval de Peniche	27.96	25m	___:___:___
4	Carolina Sofia Martins	10	210962	Palmela Desporto	28.34	50m	___:___:___
5	Marcia Guerreiro Castilho	09	217503	Laranjeiro	28.69	50m	___:___:___
6	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS - Coruche	28.96	50m	___:___:___
7	Luisa Ponte Jorge	07	204158	Palmela Desporto	29.29	50m	___:___:___
8	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	29.37	50m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 23 Masc., 50m Livres Absoluto
14/06/2026 - 11:15 Startlist

MASC Inf B: 37.79; Inf A: 36.80; Juv B: 33.30; Juv A: 32.50; Jun: 30.00; Sen: 29.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 18									
EXH3	Victor Ventura Sousa			08		Laranjeiro	NT	_____	_____
4	Joao Francisco Monteiro			12	225545	BUZIOS - Coruche	38.08 25m	_____	_____
5	Tiago Manuel Silva	S3	A,1,3,5,1205	216794	CLAC-Entroncamento	1:03.46 50m	_____	_____	_____
Série 2 de 18									
2	Leonardo Del Sasso Cebrian			13	222197	20Km de Almeirim	36.45 25m	_____	_____
3	Salvador Martim Quiterio			13	214132	Clube Nautico de Salvaterra de	36.28 25m	_____	_____
4	Rafael Ferreira Santos			13	225769	Fisica Torres Vedras	35.76 25m	_____	_____
5	Xavier Bagagem Carvalho			13	214654	Miranda do Corvo	36.00 25m	_____	_____
6	João Maria Valle			13	222736	Clube de Nataçao e Triatlo de	L36.39 25m	_____	_____
7	Afonso Gil Campos			13	217620	CLAC-Entroncamento	39.39 50m	_____	_____
Série 3 de 18									
1	Duarte Antonio Cruz			13	222378	Benedita Sport Club Nataçao	35.33 25m	_____	_____
2	Vicente Casanova Rebelo			13	221870	Os Belenenses	35.11 25m	_____	_____
3	Eduardo Agostinho Duque			13	214978	20Km de Almeirim	34.91 25m	_____	_____
4	Daniel Teixeira Martins			13	221007	Naval de Peniche	34.54 25m	_____	_____
5	Afonso Duarte Silveira			13	222450	AN Albicastrense	34.76 25m	_____	_____
6	Manuel Tiago Amador			13	222657	ADRCC Monte Maior	34.91 25m	_____	_____
7	Daniel Dias Miranda			13	220535	Fisica Torres Vedras	35.14 25m	_____	_____
8	Gabriel Sousa Gomes			12	215149	Obidos Criativa, EEM	35.52 25m	_____	_____
Série 4 de 18									
1	Andre Gregorio Fonseca			13	218636	ADRCC Monte Maior	33.64 25m	_____	_____
2	Tomas Miguel Madeira			13	217619	20Km de Almeirim	33.48 25m	_____	_____
3	Sandro Jose Tomas			12	219244	BUZIOS - Coruche	33.39 25m	_____	_____
4	Joao Pedro Cruz			11	210841	Naval de Peniche	34.93 50m	_____	_____
5	Maksym Kravchuk			13	220534	Fisica Torres Vedras	33.33 25m	_____	_____
6	Bruno Estanqueiro Lopes			13	215510	Torres Novas	33.38 25m	_____	_____
7	Martim Silva Bernardo			12	226645	Viver Santarem	35.28 50m	_____	_____
8	Francisco Nunes Silva			13	217889	ADRCC Monte Maior	34.09 25m	_____	_____
Série 5 de 18									
1	Lucas Silva Farinha			12	216171	Natacao do Fundao / YesEnergy	33.00 25m	_____	_____
2	Afonso Ferreira Cruz			12	211280	CLAC-Entroncamento	32.75 25m	_____	_____
3	Rodrigo Miguel Alcobia	S10		11	223370	Clube de Nataçao do Ferreira d	34.37 50m	_____	_____
4	Vicente Brazuna Moreira			11	225180	ADRCC Monte Maior	32.61 25m	_____	_____
5	Lourenco Maria Rebelo			13	218641	ADRCC Monte Maior	32.67 25m	_____	_____
6	Duarte Tomas Prudencio			13	221990	Fisica Torres Vedras	32.72 25m	_____	_____
7	Henrique Maria Oliveira			13	218683	ADRCC Monte Maior	32.91 25m	_____	_____
8	Rafael Jose Isidoro			13	220239	Rio Maior	33.16 25m	_____	_____
Série 6 de 18									
1	Salvador Miguel Silva			11	220781	Viver Santarem	32.24 25m	_____	_____
2	Guilherme Ferreira Leitao			10	225144	Viver Santarem	33.73 50m	_____	_____
3	Goncalo Pato Mateus			13	216974	Uniao Samorense	31.85 25m	_____	_____
4	Francisco Maria Cardoso			13	225656	AN Albicastrense	31.67 25m	_____	_____
5	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS - Coruche	33.30 50m	_____	_____
6	Bernardo Margarido Miranda			12	221310	Nautico Abrantes	33.56 50m	_____	_____
7	Sebastiao Maria Borlinhas			11	224925	BUZIOS - Coruche	32.11 25m	_____	_____
8	Rodrigo Miranda Rosa			12	212324	Uniao Samorense	32.40 25m	_____	_____

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 23, Masc., 50m Livres

Série 7 de 18

1	Joao Maria Tempero	12	215587	Pimpoes/Cimai	33.09	50m	___:___:___
2	Hugo Santos Carapeto	13	217361	Nautico Abrantes	31.46	25m	___:___:___
3	Antonio Beirao Valente	12	216127	AN Alcabastrense	31.42	25m	___:___:___
4	Hernani Marques Dias	12	220540	Fisica Torres Vedras	32.87	50m	___:___:___
5	Tome Francisco Jesus	13	220701	Miranda do Corvo	31.38	25m	___:___:___
6	Afonso Guerreiro Santos	12	218638	ADRCC Monte Maior	31.42	25m	___:___:___
7	Duarte Oliveira Diniz	12	217903	Os Belenenses	31.46	25m	___:___:___
8	Matias Rafael Pacheco	12	211312	BUZIOS - Coruche	33.20	50m	___:___:___

Série 8 de 18

1	Joao Maria Ventura	11	216520	ACSintra	30.86	25m	___:___:___
2	Artur Alexandre Silva	11	214162	20Km de Almeirim	32.17	50m	___:___:___
3	Miguel Cainac	13	215978	Benedita Sport Club Natação	30.31	25m	___:___:___
4	Sergio Ricardo Alves	12	220933	CCDSerta	30.10	25m	___:___:___
5	Lucas Granado Vences	10	219651	AN Alcabastrense	30.27	25m	___:___:___
6	Kaluana Pinheiro Benzecry	12	219707	Natacao do Fundao / YesEnergy	30.57	25m	___:___:___
7	Lourenco Filipe Costa	12	218656	20Km de Almeirim	32.41	50m	___:___:___
8	David Budu	12	215250	Palmela Desporto	31.15	25m	___:___:___

Série 9 de 18

1	Gustavo Henriques Lourenco	12	218446	CPCD Póvoa de Santa Iria	29.68	25m	___:___:___
2	Rodrigo Manuel Alegria	13	213014	Torres Novas	30.99	50m	___:___:___
3	Santiago Raposo Fernandes	12	217617	20Km de Almeirim	30.94	50m	___:___:___
4	Bruno Garcia Militao	11	214530	Obidos Criativa, EEM	30.84	50m	___:___:___
5	Joao Leitao Duarte	12	217258	ADRCC Monte Maior	29.39	25m	___:___:___
6	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	30.96	50m	___:___:___
7	Guilherme Silva Matos	11	219446	Palmela Desporto	29.68	25m	___:___:___
8	Gabriel Antonio Marques	11	219570	Nautico Abrantes	29.98	25m	___:___:___

Série 10 de 18

1	Luis Miguel Reis	10	213109	Rio Maior	30.48	50m	___:___:___	
2	Luis Eugenio Poitout	11	216523	ADRCC Monte Maior	28.96	25m	___:___:___	
3	Gabriel Mocanu	12	212322	Uniao Samorense	30.36	50m	___:___:___	
4	Sebastian Pacheco	12	210818	Naval de Peniche	28.76	25m	___:___:___	
5	Tomas Rodrigues Morais	11	216282	ADRCC Monte Maior	28.83	25m	___:___:___	
6	Rafael Goncalves Sousa	99	153436	CPCD Póvoa de Santa Iria	28.90	25m	___:___:___	
7	Hugo Miguel Silva	77	206966	BUZIOS - Coruche	30.45	50m	___:___:___	
8	Simao Oliveira Concha	S12	11	151278	CPCD Póvoa de Santa Iria	30.53	50m	___:___:___

Série 11 de 18

1	Afonso Miguel Ramos	12	213984	Fisica Torres Vedras	28.39	25m	___:___:___	
2	Gabriel Antunes Ramos	09	220234	Rio Maior	29.56	50m	___:___:___	
3	Heliodoro Joao Sombreiroiro	11	212128	BUZIOS - Coruche	29.29	50m	___:___:___	
4	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	27.79	25m	___:___:___	
5	Ryan Lukas Desousa	S15 H	11	217269	ACSintra	29.26	50m	___:___:___
6	Tomas Neto Rodrigues	11	218913	ACSintra	29.31	50m	___:___:___	
7	Eduardo Martim Carmo	11	221878	Obidos Criativa, EEM	29.56	50m	___:___:___	
8	Pedro Pontes Prior	12	216516	Laranjeiro	28.65	25m	___:___:___	

Série 12 de 18

1	Henrique Jose Chainho	11	215738	Palmela Desporto	29.04	50m	___:___:___
2	Francisco Maria Dias	11	214981	Viver Santarem	28.97	50m	___:___:___
3	Andrey Ponomarov	10	217159	CPCD Póvoa de Santa Iria	28.87	50m	___:___:___
4	Gabriel Filipe Matildes	10	220263	ADRCC Monte Maior	28.78	50m	___:___:___
5	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	27.47	25m	___:___:___
6	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	28.94	50m	___:___:___
7	Martim Piedade Santos	12	214817	Obidos Criativa, EEM	29.01	50m	___:___:___
8	Manuel Araujo Pereira	11	225175	Fisica Torres Vedras	29.17	50m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 23, Masc., 50m Livres

Série 13 de 18

1	Liam Joseph Mcintosh	11	225853	ACSintra	28.52	50m	_____
2	Vicente Guerreiro Velez	11	215332	Fisica Torres Vedras	28.50	50m	_____
3	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	28.46	50m	_____
4	Martim Miguel Santos	11	216945	Rio Maior	28.35	50m	_____
5	Duarte Oliveira Pinto	11	215652	Gesloures	28.37	50m	_____
6	Francisco Lalanda Correia	11	216359	Fisica Torres Vedras	28.47	50m	_____
7	Antonio Francisco Rouxinol	11	224898	BUZIOS - Coruche	28.51	50m	_____
8	Tomas Ferreira Batista	11	213082	CPCD Póvoa de Santa Iria	28.54	50m	_____

Série 14 de 18

1	Francisco Grave Reis	12	214570	Rio Maior	28.24	50m	_____
2	Samuel Dinis Maia	08	203585	Miranda do Corvo	28.09	50m	_____
3	Luca Cristian Irimia	11	215692	CPCD Póvoa de Santa Iria	28.01	50m	_____
4	Ruben Filipe Carreira	03	148355	Rio Maior	26.59	25m	_____
5	Edson Jorge Miranda	10	220437	Natacao do Fundao / YesEnergy	27.96	50m	_____
6	Afonso Ferreira Filipe	10	214552	CCDSerta	28.05	50m	_____
7	Francisco Costa Valentim	11	214532	Naval de Peniche	28.09	50m	_____
8	Dinis Lourenco Pereira	11	215070	Natacao do Fundao / YesEnergy	28.24	50m	_____

Série 15 de 18

1	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	27.57	50m	_____
2	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS - Coruche	27.43	50m	_____
3	Marco Alessandro Furtado	09	101119	Associacao P N Luanda	27.31	50m	_____
4	Francisco Alves Conceicao	11	219445	Palmela Desporto	26.95	50m	_____
5	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	27.26	50m	_____
6	Tomas Rodrigues Oliveira	10	215331	Fisica Torres Vedras	27.34	50m	_____
7	Lourenco Vicente Geadá	10	213355	Torres Novas	27.51	50m	_____
8	Stefan Jordan Chele	09	210899	Rio Maior	27.64	50m	_____

Série 16 de 18

1	Tiago Nunes Silva	06	201949	CPCD Póvoa de Santa Iria	26.60	50m	_____
2	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	26.42	50m	_____
3	Bruno Miguel Amaro	07	216574	INDANL	26.38	50m	_____
4	Joao Filipe Prazeres	08	208984	Gesloures	26.26	50m	_____
5	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	26.34	50m	_____
6	Jose Miguel Pais	10	208376	Natacao do Fundao / YesEnergy	26.39	50m	_____
7	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	130050	Rio Maior	25.21	25m	_____
8	Rafael Sergio Spac	07	217239	Palmela Desporto	26.89	50m	_____

Série 17 de 18

1	Lourenco Lopes Silva	07	202104	Palmela Desporto	26.21	50m	_____
2	Francisco Gabriel Freitas	09	214293	Gesloures	26.16	50m	_____
3	Joao Alexandre Saraiva	95	26938	Natacao do Fundao / YesEnergy	25.93	50m	_____
4	Ricardo Contreiras Jeronimo	97	110593	Natacao do Fundao / YesEnergy	25.79	50m	_____
5	David Alberto Padre	08	223039	Rio Maior	25.93	50m	_____
6	Luis Suissas Rato	09	217843	Clube Nautico de Salvaterra de 26.06	50m	_____	
7	Simao Verissimo Aires	11	213996	Laranjeiro	26.19	50m	_____
8	Guilherme Bernardo Martinho	10	209625	Natacao do Fundao / YesEnergy	26.22	50m	_____

Série 18 de 18

1	Xavier Rosa Madeira	09	212301	Laranjeiro	25.53	50m	_____
2	Enzo Miguel Anjos	08	226300	Rio Maior	25.24	50m	_____
3	Guilherme Assis Ramos	98	100274	Fisica Torres Vedras	24.63	50m	_____
4	Andre Azevedo Baraona	04	123965	Palmela Desporto	24.18	50m	_____
5	Rodrigo Beja Lopes	03	132651	Palmela Desporto	24.28	50m	_____
6	Rafael Lin Moniz	09	210337	Palmela Desporto	25.22	50m	_____
7	Miguel Loucao Caxaria	09	205908	Palmela Desporto	25.36	50m	_____
8	Diogo Morgado Figueira	06	203863	CPCD Póvoa de Santa Iria	25.77	50m	_____

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 24
14/06/2026 - 11:35

Femin., 100m Bruços

Absoluto
Startlist

FEM Inf B: 1:52.00; Inf A: 1:49.00; Juv B: 1:42.50; Juv A: 1:38.90; Jun: 1:37.50; Sen: 1:34.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 8									
3	Carolina Fonseca Diegues	06		203656	AN Albicastrense	NT			
4	Margarida Salavessa Cacilhas	13		216125	AN Albicastrense	1:48.33	25m		
5	Andreia Filipa Fernandes	02		220571	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:53.65	25m		
Série 2 de 8									
1	Maria Francisca Fernandes	13		223801	AN Albicastrense	1:42.19	25m		
2	Matilde Peixoto Amado	13		216942	Natacao do Tejo	1:39.56	25m		
3	Emma Sviderova Pascoal	13		221995	Os Belenenses	1:36.13	25m		
4	Diana Silva Pereira	12		216176	Natacao do Fundao / YesEner	1:35.43	25m		
5	Kelly Simao Costa	11		219017	Obidos Criativa, EEM	1:38.75	50m		
6	Ines Barata Henrique	12		216103	AN Albicastrense	1:36.44	25m		
7	Mafalda Ines Martinho	13		217625	CLAC-Entroncamento	1:39.99	25m		
8	Gabriela Lopes Costa	13		217177	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:43.69	25m		
Série 3 de 8									
1	Carolina Pinto Banhudo	10		211117	AN Albicastrense	1:33.99	25m		
2	Mia Lourenco Ramires	13		223907	Palmela Desporto	1:33.12	25m		
3	Mariana Beatriz Goncalves	13		216979	Uniao Samorense	1:34.40	50m		
4	Maria Francisca Pinheiro	12		222111	Nautico Abrantes	1:30.85	25m		
5	Mariana Santos Valentim	13		219386	Pimpoes/Cimai	1:31.67	25m		
6	Maria Leonor Ferreira	12		219020	Obidos Criativa, EEM	1:33.02	25m		
7	Carolina Barradas Oliveira	12		227197	AN Albicastrense	1:33.75	25m		
8	Eva Sousa Alfiate	13		215513	Torres Novas	1:33.90	25m		
Série 4 de 8									
1	Gabriela Maria Fernandes	13		219718	Clube de Nataçao e Triatlo de	1:33.05	50m		
2	Maria Benedita Ribeiro	12		217879	CCDSerta	1:29.43	25m		
3	Leonor Cardoso Tavares	12		220424	CCDSerta	1:31.16	50m		
4	Carminho Jose Lopes	13		215469	Benedita Sport Club Nataçao	1:27.76	25m		
5	Mercedes Beirao Valente	13		216128	AN Albicastrense	1:27.87	25m		
6	Maria Andrade Calado	12		221524	Os Belenenses	1:28.76	25m		
7	Laurine Aurore Amorim	13		216527	ACSintra	1:29.67	25m		
8	Ines Munhos Silva	12		213975	AN Albicastrense	1:30.62	25m		
Série 5 de 8									
1	Mariana Vale Serrao	13		220093	Palmela Desporto	1:27.52	25m		
2	Ines Esteves Carvalho	13		214490	Portugal	1:27.20	25m		
3	Maria Amelia Torres	13		216411	Viver Santarem	1:26.94	25m		
4	Carolina Reis Lopes	11		208243	Torres Novas	1:26.37	25m		
5	Mariana Freitas Mota	11		213013	Torres Novas	1:26.78	25m		
6	Rita Lino Ferreira	11		213506	BUZIOS - Coruche	1:26.95	25m		
7	Margarida Paiva Correia	12		213860	Miranda do Corvo	1:27.29	25m		
8	Diana Marques Maquilao	12		214134	Clube Nautico de Salvaterra d	1:27.73	25m		
Série 6 de 8									
1	Matilde Abelho Vaz	12		217627	CLAC-Entroncamento	1:28.22	50m		
2	Laura Conde Correia	13		215517	Torres Novas	1:24.68	25m		
3	Maria Luis Duarte	13		216655	Portugal	1:22.60	25m		
4	Ines Martins Silva	13		219687	Portugal	1:21.88	25m		
5	Maria Ines Nunes	12		216815	Portugal	1:22.17	25m		
6	Alicia Lopes Deep	12		217548	BUZIOS - Coruche	1:24.62	25m		
7	Guomar Dionisio Carreira	12		222892	Pimpoes/Cimai	1:25.14	25m		
8	Julia Pinto Pinheiro	12		212988	Pimpoes/Cimai	1:28.83	50m		

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 24, Femin., 100m Bruços

Série 7 de 8

1	Beatriz VilasBoas Machado	13	217370	Portugal	1:20.85	25m	___:___:___
2	Mariana Canarias Jesus	12	213801	Portugal	1:20.48	25m	___:___:___
3	Jessica Bernardino Lopes	10	212317	Fisica Torres Vedras	1:21.39	50m	___:___:___
4	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	1:18.57	25m	___:___:___
5	Mariana Santos Afonso	10	205572	Naval de Peniche	1:21.14	50m	___:___:___
6	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS - Coruche	1:22.34	50m	___:___:___
7	Alice Bezerra Cunha	12	214367	Portugal	1:20.83	25m	___:___:___
8	Ines Miguel Bastos	13	219686	Portugal	1:21.49	25m	___:___:___

Série 8 de 8

1	Rita Lobo Pires	09	205497	Natacao do Fundao / YesEner	1:18.20	25m	___:___:___
2	Leonor Cunha Alves	12	217136	Portugal	1:17.17	25m	___:___:___
3	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	1:16.61	25m	___:___:___
4	Leonor Peso Parente	07	208092	Palmela Desporto	1:13.07	50m	___:___:___
5	Beatriz Ferreira Batista	09	205653	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:18.29	50m	___:___:___
6	Maria Franco Ferro	12	212641	Portugal	1:16.64	25m	___:___:___
7	Rafaela Santos Afonso	10	205573	Naval de Peniche	1:19.48	50m	___:___:___
8	Leonor Pereira Silva	10	210858	Obidos Criativa, EEM	1:20.75	50m	___:___:___

Prova 25

Masc., 200m Bruços

Absoluto

14/06/2026 - 11:45

Startlist

MASC Inf B: 3:37.50; Inf A: 3:27.50; Juv B: 3:15.00; Juv A: 3:13.00; Jun: 3:06.50; Sen: 3:00.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6								
	1	Manuel Mota Rodrigues		13	223206	Portugal	NT	___:___:___
	2	Lourenco Fonseca Duarte		13	219420	Portugal	NT	___:___:___
	3	Romeu Ferreira Mimoso		13	215655	Portugal	NT	___:___:___
	4	Afonso Duarte Silveira		13	222450	AN Alcabastrense	NT	___:___:___
	5	Simao Oliveira Concha	SB12	11	151278	CPCD Póvoa de Santa Iria	NT	___:___:___
	6	Tiago Carvalho Pinto		12	215412	Portugal	NT	___:___:___
	7	Francisco Maria Cardoso		13	225656	AN Alcabastrense	NT	___:___:___

Série 2 de 6

1	Martim Moura Lopes	13	225336	Torres Novas	3:36.76	25m	___:___:___
2	Afonso Tomas Antunes	11	219362	Natacao do Tejo	3:28.85	25m	___:___:___
3	Duarte Jose Matos	10	220426	CCDSerta	3:26.03	25m	___:___:___
4	Rodrigo Costa Henriques	12	222746	Clube de Natação e Triatlo de	3:22.95	50m	___:___:___
5	Eduardo Tsukagoshi Castela	13	220949	Portugal	3:18.92	25m	___:___:___
6	Eduardo Agostinho Duque	13	214978	20Km de Almeirim	3:27.97	25m	___:___:___
7	Antonio Beirao Valente	12	216127	AN Alcabastrense	3:31.92	25m	___:___:___
8	Alexandre Pinto Zahari	13	223507	20Km de Almeirim	4:11.87	25m	___:___:___

Série 3 de 6

1	Martim Cassis Gomes	11	212194	Torres Novas	3:12.94	25m	___:___:___
2	Lourenco Filipe Costa	12	218656	20Km de Almeirim	3:10.07	25m	___:___:___
3	Guilherme Rafael Freitas	13	218637	ADRCC Monte Maior	3:06.93	25m	___:___:___
4	Vicente Manuel Nunes	13	214975	Clube Nautico de Salvaterra d	3:15.12	50m	___:___:___
5	Joao Pedro Veiga	13	221875	Portugal	3:07.01	25m	___:___:___
6	Pedro Manuel Ahmad	12	221871	Os Belenenses	3:07.35	25m	___:___:___
7	Dinis Oliveira Nunes	11	214845	BUZIOS - Coruche	3:10.34	25m	___:___:___
8	Artur Miguel Silva	12	210885	Natacao do Tejo	3:14.13	25m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 25, Masc., 200m Bruços

Série 4 de 6

1	Martim Fonseca Figueira	11	219900	CPCD Póvoa de Santa Iria	3:04.69	25m	___:___:___
2	Gustavo Pinto Mota	11	215251	Palmela Desporto	3:02.46	25m	___:___:___
3	Santiago Costa Veloso	11	216280	ADRCC Monte Maior	3:00.94	25m	___:___:___
4	Santiago Raposo Fernandes	12	217617	20Km de Almeirim	2:59.13	25m	___:___:___
5	Carlos Henrique Dias	11	213987	Fisica Torres Vedras	2:59.50	25m	___:___:___
6	Manuel Antonio Nunes	12	219447	Palmela Desporto	3:02.22	25m	___:___:___
7	Roberto Bento Canas	12	215476	Pimpoes/Cimai	3:12.81	50m	___:___:___
8	Lucas Granado Vences	10	219651	AN Albicastrense	3:13.82	50m	___:___:___

Série 5 de 6

1	Lourenco Filipe Gomes	13	220201	Fisica Torres Vedras	3:04.15	50m	___:___:___
2	Joao Daniel Santos	12	214895	Portugal	2:52.58	25m	___:___:___
3	Martim Silva Oliveira	08	202588	Torres Novas	2:51.80	25m	___:___:___
4	Duarte Ribeiro Lima	11	214783	Gesloures	2:58.47	50m	___:___:___
5	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Clube Nautico de Salvaterra	2:51.59	25m	___:___:___
6	Lourenco Sousa Calais	11	223703	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:59.91	50m	___:___:___
7	Diogo Chambel Santos	11	209811	Nautico Abrantes	2:53.08	25m	___:___:___
8	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	2:57.98	25m	___:___:___

Série 6 de 6

1	Tomas Pereira Ferreira	12	209360	Portugal	2:47.99	25m	___:___:___
2	Guilherme Pereira Sousa	12	217639	Portugal	2:40.19	25m	___:___:___
3	Samuel Dinis Maia	08	203585	Miranda do Corvo	2:38.38	50m	___:___:___
4	Luis Filipe Viana	89	131961	CLAC-Entroncamento	2:26.58	25m	___:___:___
5	Andre Santos Braga	11	215648	ACSintra	2:38.03	50m	___:___:___
6	Tomas Macedo Eusebio	12	214368	Portugal	2:36.04	25m	___:___:___
7	Tiago Botelho Silva	11	219112	Gesloures	2:47.00	25m	___:___:___
8	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	2:49.38	25m	___:___:___

Prova 26
14/06/2026 - 12:05

Misto, 4 x 50m Estilos

Misto ABS
Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
3	CPCD Absol			CPCD Póvoa de Santa Iria	NT	___:___:___
4	Viver Santarem 1			Viver Santarem	2:13.16	___:___:___
	Francisco Maria Dias, Guilherme Martins Conceicao, Benedita Maria Lagarinhos, Maria Eduarda Parente					
5	Rio Maior 1			Rio Maior	2:13.24	___:___:___
	Beatriz Peguinho Simoes, Lia Pereira Lopes, David Alberto Padre, Pedro Morgado Costa					

Série 2 de 2

1	Nautico Abrantes 2			Nautico Abrantes	2:12.27	___:___:___
	Gabriel Antonio Marques, Diogo Chambel Santos, Andre Guilherme Anastacio, Francisco Manuel Cadete					
2	Torres Novas 1			Torres Novas	2:04.01	___:___:___
	Clara Santos Madureira, Afonso Formigo Pinho, Maria Leonor Lopes, Simao Pedro Oliveira					
3	Fisica Torres Vedras 1			Fisica Torres Vedras	2:02.96	___:___:___
	Jessica Bernardino Lopes, Luisa Goncalves Rodrigues, Tomas Rodrigues Oliveira, Guilherme Assis Ramos					
4	Palmela Desporto 1			Palmela Desporto	1:53.05	___:___:___
	Andre Azevedo Baraona, Leonor Peso Parente, Carolina Sofia Martins, Rafael Lin Moniz					
5	CPCD Abol			CPCD Póvoa de Santa Iria	1:59.56	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 26, Misto, 4 x 50m Estilos

6 Obidos Criativa	Obidos Criativa, EEM	2:03.28	___:___:___
Bruno Garcia Militao, Leonor Pereira Silva, Eduardo Martim Carmo, Elisa Henriques Souto			
7 Natacao do Fundao / YesEnergy 1	Natacao do Fundao / YesEner2:07.33		___:___:___
Guilherme Bernardo Martinho, Rita Lobo Pires, Ricardo Contreiras Jeronimo, Ana Sofia Monteiro			

4 - 4ª SESSÃO

14/06/2026 - 15:30

Prova 27 Masc., 100m Livres Absoluto
14/06/2026 - 15:30 Startlist

MASC Inf B: 1:22.00; Inf A: 1:17.00; Juv B: 1:10.50; Juv A: 1:08.40; Jun: 1:06.00; Sen: 1:04.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	TP inscrição		
<u>Série 1 de 17</u>									
1	Joao Francisco Monteiro	12		225545	BUZIOS - Coruche	1:22.07	25m	___:___:___	
2	Leonardo Del Sasso Cebrian	13		222197	20Km de Almeirim	1:18.42	25m	___:___:___	
3	Goncalo Filipe Teles	13		222790	Palmela Desporto	1:17.43	25m	___:___:___	
4	Afonso Duarte Silveira	13		222450	AN Albicastrense	1:16.60	25m	___:___:___	
5	Xavier Bagagem Carvalho	13		214654	Miranda do Corvo	1:19.63	50m	___:___:___	
6	Afonso Gil Campos	13		217620	CLAC-Entroncamento	1:18.21	25m	___:___:___	
7	Andre Gregorio Fonseca	13		218636	ADRCC Monte Maior	1:21.29	25m	___:___:___	
<u>Série 2 de 17</u>									
1	João Maria Valle	13		222736	Clube de Natação e Triatlo de	1:16.53	25m	___:___:___	
2	Daniel Teixeira Martins	13		221007	Naval de Peniche	1:15.74	25m	___:___:___	
3	Manuel Tiago Amador	13		222657	ADRCC Monte Maior	1:15.41	25m	___:___:___	
4	Vicente Casanova Rebelo	13		221870	Os Belenenses	1:14.53	25m	___:___:___	
5	Eduardo Agostinho Duque	13		214978	20Km de Almeirim	1:15.38	25m	___:___:___	
6	Joao Pedro Hoelzer	13		219437	Palmela Desporto	1:15.77	25m	___:___:___	
7	Salvador Martim Quiterio	13		214132	Clube Nautico de Salvaterra d	1:15.93	25m	___:___:___	
8	Lucas Silva Farinha	12		216171	Natacao do Fundao / YesEner	1:16.66	25m	___:___:___	
<u>Série 3 de 17</u>									
1	Martim Silva Bernardo	12		226645	Viver Santarem	1:14.47	25m	___:___:___	
2	Antonio Beirao Valente	12		216127	AN Albicastrense	1:16.73	50m	___:___:___	
3	Francisco Nunes Silva	13		217889	ADRCC Monte Maior	1:13.58	25m	___:___:___	
4	Francisco Maria Cardoso	13		225656	AN Albicastrense	1:12.83	25m	___:___:___	
5	Gabriel Sousa Gomes	12		215149	Obidos Criativa, EEM	1:12.95	25m	___:___:___	
6	Daniel Dias Miranda	13		220535	Fisica Torres Vedras	1:13.94	25m	___:___:___	
7	Bruno Estanqueiro Lopes	13		215510	Torres Novas	1:14.50	25m	___:___:___	
8	Duarte Antonio Cruz	13		222378	Benedita Sport Club Natação	1:14.45	25m	___:___:___	
<u>Série 4 de 17</u>									
1	Henrique Maria Oliveira	13		218683	ADRCC Monte Maior	1:12.16	25m	___:___:___	
2	Rafael Ferreira Santos	13		225769	Fisica Torres Vedras	1:11.87	25m	___:___:___	
3	Guilherme Ferreira Leitao	10		225144	Viver Santarem	1:11.49	25m	___:___:___	
4	Hernani Marques Dias	12		220540	Fisica Torres Vedras	1:11.37	25m	___:___:___	
5	Lourenco Maria Rebelo	13		218641	ADRCC Monte Maior	1:11.48	25m	___:___:___	
6	Lourenco Filipe Costa	12		218656	20Km de Almeirim	1:11.82	25m	___:___:___	
7	Joao Maria Tempero	12		215587	Pimpoes/Cimai	1:12.15	25m	___:___:___	
8	Joao Pedro Cruz	11		210841	Naval de Peniche	1:12.17	25m	___:___:___	

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 27, Masc., 100m Livres

Série 5 de 17

1	Duarte Tomas Prudencio		13	221990	Fisica Torres Vedras	1:13.38	50m	___:___:___
2	Tome Francisco Jesus		13	220701	Miranda do Corvo	1:10.61	25m	___:___:___
3	Tomas Miguel Madeira		13	217619	20Km de Almeirim	1:10.35	25m	___:___:___
4	Sandro Jose Tomas		12	219244	BUZIOS - Coruche	1:10.29	25m	___:___:___
5	Afonso Ferreira Cruz		12	211280	CLAC-Entroncamento	1:10.29	25m	___:___:___
6	Afonso Guerreiro Santos		12	218638	ADRCC Monte Maior	1:10.48	25m	___:___:___
7	Rodrigo Miguel Alcobia	S10	11	223370	Clube de NataçãO Ferreira	1:13.29	50m	___:___:___
8	Salvador Miguel Silva		11	220781	Viver Santarem	1:11.30	25m	___:___:___

Série 6 de 17

1	Maksym Kravchuk		13	220534	Fisica Torres Vedras	1:09.80	25m	___:___:___
2	Simao Oliveira Concha	S12	11	151278	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:11.55	50m	___:___:___
3	Vicente Brazuna Moreira		11	225180	ADRCC Monte Maior	1:08.51	25m	___:___:___
4	Bruno Garcia Militao		11	214530	Obidos Criativa, EEM	1:07.02	25m	___:___:___
5	Sergio Ricardo Alves		12	220933	CCDSerta	1:07.51	25m	___:___:___
6	Bernardo Margarido Miranda		12	221310	Nautico Abrantes	1:11.34	50m	___:___:___
7	Hugo Santos Carapeto		13	217361	Nautico Abrantes	1:09.14	25m	___:___:___
8	Rafael Jose Isidoro		13	220239	Rio Maior	1:10.23	25m	___:___:___

Série 7 de 17

1	Artur Alexandre Silva		11	214162	20Km de Almeirim	1:06.85	25m	___:___:___
2	Gabriel Antonio Marques		11	219570	Nautico Abrantes	1:06.40	25m	___:___:___
3	Eduardo Domingos Rosa		11	214848	BUZIOS - Coruche	1:08.66	50m	___:___:___
4	Kaluana Pinheiro Benzecry		12	219707	Natacao do Fundao / YesEner	1:08.18	50m	___:___:___
5	Rodrigo Miranda Rosa		12	212324	Uniao Samorense	1:08.57	50m	___:___:___
6	Eduardo Martim Carmo		11	221878	Obidos Criativa, EEM	1:06.42	25m	___:___:___
7	Matias Rafael Pacheco		12	211312	BUZIOS - Coruche	1:08.83	50m	___:___:___
8	Sebastiao Maria Borlinhas		11	224925	BUZIOS - Coruche	1:06.96	25m	___:___:___

Série 8 de 17

1	Rodrigo Manuel Alegria		13	213014	Torres Novas	1:05.68	25m	___:___:___
2	Goncalo Pato Mateus		13	216974	Uniao Samorense	1:07.56	50m	___:___:___
3	Hugo Miguel Silva		77	206966	BUZIOS - Coruche	1:05.23	25m	___:___:___
4	Santiago Raposo Fernandes		12	217617	20Km de Almeirim	1:05.05	25m	___:___:___
5	Joao Leitao Duarte		12	217258	ADRCC Monte Maior	1:05.19	25m	___:___:___
6	Lucas Granado Vences		10	219651	AN Albicastrense	1:05.27	25m	___:___:___
7	Gabriel Mocanu		12	212322	Uniao Samorense	1:05.35	25m	___:___:___
8	David Budu		12	215250	Palmela Desporto	1:05.82	25m	___:___:___

Série 9 de 17

1	Miguel Cainac		13	215978	Benedita Sport Club NataçãO	1:06.65	50m	___:___:___
2	Guilherme Silva Matos		11	219446	Palmela Desporto	1:03.79	25m	___:___:___
3	Joao Maria Ventura		11	216520	ACSintra	1:05.42	50m	___:___:___
4	Sebastian Pacheco		12	210818	Naval de Peniche	1:03.00	25m	___:___:___
5	Manuel Mota Rodrigues		13	223206	Portugal	1:03.14	25m	___:___:___
6	Vicente Guerreiro Velez		11	215332	Fisica Torres Vedras	1:05.57	50m	___:___:___
7	Gustavo Henriques Lourenco		12	218446	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:06.06	50m	___:___:___
8	Eduardo Tsukagoshi Castela		13	220949	Portugal	1:04.73	25m	___:___:___

Série 10 de 17

1	Luis Miguel Reis		10	213109	Rio Maior	1:04.46	50m	___:___:___
2	Edson Jorge Miranda		10	220437	Natacao do Fundao / YesEner	1:03.90	50m	___:___:___
3	Liam Joseph Mcintosh		11	225853	ACSintra	1:01.59	25m	___:___:___
4	Afonso Miguel Ramos		12	213984	Fisica Torres Vedras	1:03.60	50m	___:___:___
5	Andrey Ponomarov		10	217159	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:03.70	50m	___:___:___
6	Rafael Goncalves Sousa		99	153436	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:01.63	25m	___:___:___
7	Luis Eugenio Poitout		11	216523	ADRCC Monte Maior	1:04.20	50m	___:___:___
8	Francisco Costa Valentim		11	214532	Naval de Peniche	1:02.56	25m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 27, Masc., 100m Livres

Série 11 de 17

1	Tomas Rodrigues Morais	11	216282	ADRCC Monte Maior	1:03.22	50m	___:___:___
2	Antonio Francisco Rouxinol	11	224898	BUZIOS - Coruche	1:03.12	50m	___:___:___
3	Tomas Ferreira Batista	11	213082	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:00.75	25m	___:___:___
4	Lourenco Fonseca Duarte	13	219420	Portugal	1:02.78	50m	___:___:___
5	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	1:00.72	25m	___:___:___
6	Tomas Neto Rodrigues	11	218913	ACSintra	1:03.12	50m	___:___:___
7	Heliodoro Joao Sombreiroiro	11	212128	BUZIOS - Coruche	1:03.22	50m	___:___:___
8	Duarte Oliveira Diniz	12	217903	Os Belenenses	1:03.49	50m	___:___:___

Série 12 de 17

1	Manuel Araujo Pereira	11	225175	Fisica Torres Vedras	1:02.73	50m	___:___:___
2	Joao Pedro Veiga	13	221875	Portugal	1:02.49	50m	___:___:___
3	Martim Miguel Santos	11	216945	Rio Maior	1:02.34	50m	___:___:___
4	Pedro Pontes Prior	12	216516	Laranjeiro	1:00.03	25m	___:___:___
5	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	1:00.08	25m	___:___:___
6	Gabriel Filipe Matildes	10	220263	ADRCC Monte Maior	1:00.31	25m	___:___:___
7	Henrique Jose Chainho	11	215738	Palmela Desporto	1:02.57	50m	___:___:___
8	Luca Cristian Irimia	11	215692	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:00.62	25m	___:___:___

Série 13 de 17

1	Duarte Oliveira Pinto	11	215652	Gesloures	1:01.95	50m	___:___:___
2	Afonso Ferreira Filipe	10	214552	CCDSerta	1:01.67	50m	___:___:___
3	Lourenco Vicente Geadá	10	213355	Torres Novas	59.49	25m	___:___:___
4	Francisco Grave Reis	12	214570	Rio Maior	59.21	25m	___:___:___
5	Martim Piedade Santos	12	214817	Obidos Criativa, EEM	1:01.56	50m	___:___:___
6	Duarte Jose Matos	10	220426	CCDSerta	59.53	25m	___:___:___
7	Dinis Lourenco Pereira	11	215070	Natacao do Fundao / YesEnergy	59.75	25m	___:___:___
8	Francisco Maria Dias	11	214981	Viver Santarem	59.92	25m	___:___:___

Série 14 de 17

1	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	1:00.79	50m	___:___:___	
2	Francisco Lalandá Correia	11	216359	Fisica Torres Vedras	1:00.37	50m	___:___:___	
3	Tomas Macedo Eusebio	12	214368	Portugal	58.03	25m	___:___:___	
4	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS - Coruche	59.84	50m	___:___:___	
5	Romeu Ferreira Mimoso	13	215655	Portugal	59.93	50m	___:___:___	
6	Marco Alessandro Furtado	09	101119	Associacao P N Luanda	58.02	25m	___:___:___	
7	Ryan Lukas Desousa	S15 H	11	217269	ACSintra	58.67	25m	___:___:___
8	Gabriel Antunes Ramos	09	220234	Rio Maior	59.13	25m	___:___:___	

Série 15 de 17

1	Tiago Carvalho Pinto	12	215412	Portugal	57.53	25m	___:___:___
2	Tiago Nunes Silva	06	201949	CPCD Póvoa de Santa Iria	59.37	50m	___:___:___
3	Guilherme Pereira Sousa	12	217639	Portugal	58.88	50m	___:___:___
4	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	58.37	50m	___:___:___
5	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	58.64	50m	___:___:___
6	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	56.94	25m	___:___:___
7	Samuel Dinis Maia	08	203585	Miranda do Corvo	57.42	25m	___:___:___
8	Francisco Alves Conceicao	11	219445	Palmela Desporto	59.63	50m	___:___:___

Série 16 de 17

1	Tomas Rodrigues Oliveira	10	215331	Fisica Torres Vedras	58.16	50m	___:___:___
2	Ricardo Contreiras Jeronimo	97	110593	Natacao do Fundao / YesEnergy	55.95	25m	___:___:___
3	Jose Miguel Pais	10	208376	Natacao do Fundao / YesEnergy	57.57	50m	___:___:___
4	Francisco Gabriel Freitas	09	214293	Gesloures	57.36	50m	___:___:___
5	Luis Suissas Rato	09	217843	Clube Nautico de Salvaterra de	55.45	25m	___:___:___
6	Bruno Miguel Amaro	07	216574	INDANL	55.90	25m	___:___:___
7	Joao Daniel Santos	12	214895	Portugal	58.11	50m	___:___:___
8	Tomas Pereira Ferreira	12	209360	Portugal	56.32	25m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 27, Masc., 100m Livres

Série 17 de 17

1	Simao Verissimo Aires	11	213996	Laranjeiro	56.75	50m	___:___:___
2	Joao Alexandre Saraiva	95	26938	Natacao do Fundao / YesEnergy	54.74	25m	___:___:___
3	Rafael Lin Moniz	09	210337	Palmela Desporto	55.07	50m	___:___:___
4	Xavier Rosa Madeira	09	212301	Laranjeiro	54.74	50m	___:___:___
5	David Alberto Padre	08	223039	Rio Maior	54.83	50m	___:___:___
6	Lourenco Lopes Silva	07	202104	Palmela Desporto	54.40	25m	___:___:___
7	Joao Filipe Prazeres	08	208984	Gesloures	56.72	50m	___:___:___
8	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	56.92	50m	___:___:___

Prova 28

Femin., 200m Livres

Absoluto

14/06/2026 - 16:00

Startlist

FEM Inf B: 3:03.00; Inf A: 3:00.00; Juv B: 2:50.00; Juv A: 2:43.00; Jun: 2:39.50; Sen: 2:35.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 14								
1	María Flor Assis			13	220467	Torres Novas	NT	___:___:___
2	Ana Carolina Alvares			10	220204	Os Belenenses	NT	___:___:___
3	Alexia Dalila Vicente			13	226734	CPCD Póvoa de Santa Iria	NT	___:___:___
4	Francisca Cardoso Monteiro			13	222942	CPCD Póvoa de Santa Iria	3:10.44	25m ___:___:___
5	Laura Amaro Marques			12	215516	Torres Novas	3:16.02	25m ___:___:___
6	Rita Oliveira Gomes			11	221111	Fisica Torres Vedras	NT	___:___:___
7	Julia Lewin Moreira			12	227524	Naval de Peniche	NT	___:___:___

Série 2 de 14

1	Sofia Guilherme Cabreira			13	219030	Obidos Criativa, EEM	3:07.05	25m ___:___:___
2	María Rita Agostinho			10	207004	AN Albicastrense	3:03.68	25m ___:___:___
3	Carolina Barradas Oliveira			12	227197	AN Albicastrense	3:01.71	25m ___:___:___
4	María Leonor Serodio			12	226220	Viver Santarem	3:02.43	50m ___:___:___
5	Margarida Salavessa Cacilhas			13	216125	AN Albicastrense	3:00.30	25m ___:___:___
6	María Almeida Duarte			12	217182	CPCD Póvoa de Santa Iria	3:06.64	50m ___:___:___
7	María Francisca Fernandes			13	223801	AN Albicastrense	3:06.33	25m ___:___:___
8	Beatriz Martins Rodrigues			10	213079	CPCD Póvoa de Santa Iria	3:08.26	25m ___:___:___

Série 3 de 14

1	Elisa Henriques Souto			10	219855	Obidos Criativa, EEM	2:58.34	25m ___:___:___
2	María Benedita Ribeiro			12	217879	CCDSerta	2:59.00	50m ___:___:___
3	Jessica Garcia Ferreira			12	216997	Obidos Criativa, EEM	2:55.22	25m ___:___:___
4	María Carolina Fidalgo			13	217616	Viver Santarem	2:53.61	25m ___:___:___
5	Mercedes Beirao Valente			13	216128	AN Albicastrense	2:54.29	25m ___:___:___
6	Carolina Marques Ribeiro			13	225344	Rio Maior	2:55.54	25m ___:___:___
7	Eva Sousa Alfaiate			13	215513	Torres Novas	3:00.09	50m ___:___:___
8	Carolina Rodrigues Ferreira			13	215511	Torres Novas	3:02.28	50m ___:___:___

Série 4 de 14

1	Sara Araujo Silva			13	217861	Ndco	2:53.35	50m ___:___:___
2	Leonor Chambel Santos			13	214860	Nautico Abrantes	2:50.16	25m ___:___:___
3	Joana Verissimo Tavares			12	217624	CLAC-Entroncamento	2:49.62	25m ___:___:___
4	Emma Henriques Souto			13	219858	Obidos Criativa, EEM	2:48.49	25m ___:___:___
5	Valentina Rodrigues Feijao			13	214133	Clube Nautico de Salvaterra d	2:49.23	25m ___:___:___
6	Ines Silva Lima			09	220228	Nautico Abrantes	2:49.77	25m ___:___:___
7	Ines Santos Pina			12	217623	CLAC-Entroncamento	2:50.15	25m ___:___:___
8	Leonor Cardoso Tavares			12	220424	CCDSerta	2:52.33	25m ___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 28, Femin., 200m Livres

Série 5 de 14

1	Joana Guerra Oliveira	13	217888	ADRCC Monte Maior	2:47.94	25m	___:___:___
2	Isabella Caterina Mejias	10	218310	Os Belenenses	2:47.79	25m	___:___:___
3	Beatriz Isabel Moura	11	220227	Nautico Abrantes	2:50.03	50m	___:___:___
4	Carolina Cupertino Marchante	09	205812	CLAC-Entroncamento	2:45.65	25m	___:___:___
5	Iara Maria Camacho	12	217809	Pimpoes/Cimai	2:46.04	25m	___:___:___
6	Catarina Leonor Pereira	11	220226	CLAC-Entroncamento	2:50.43	50m	___:___:___
7	Catarina Franco Rodrigues	13	219947	Naval de Peniche	2:47.65	25m	___:___:___
8	Joana Raquel Dinis	11	225598	ACSintra	2:48.24	25m	___:___:___

Série 6 de 14

1	Iris Alexandra Antunes	13	222480	Laranjeiro	2:44.02	25m	___:___:___
2	Ines Munhos Silva	12	213975	AN Albicastrense	2:45.97	50m	___:___:___
3	Ines Oliveira Gomes	12	217864	Ndco	2:41.98	25m	___:___:___
4	Beatriz Cruz Figueiredo	13	218768	Fisica Torres Vedras	2:40.69	25m	___:___:___
5	Leonor Santos Silva	13	217595	CCDSerta	2:41.34	25m	___:___:___
6	Maria Casanova Rebelo	12	219903	Os Belenenses	2:42.18	25m	___:___:___
7	Carolina Sao Bras	13	220598	ADRCC Monte Maior	2:43.72	25m	___:___:___
8	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	2:44.48	25m	___:___:___

Série 7 de 14

1	Ana Leonor Lopes	12	220236	Rio Maior	2:39.66	25m	___:___:___
2	Matilde Lopes Cruz	12	216278	ADRCC Monte Maior	2:38.86	25m	___:___:___
3	Juliana Morgado Botelho	12	225177	Clube de Natação e Triatlo de	2:37.85	25m	___:___:___
4	Maria Pais Santos	12	214846	BUZIOS - Coruche	2:36.86	25m	___:___:___
5	Ines Barata Henrique	12	216103	AN Albicastrense	2:37.48	25m	___:___:___
6	Maria Lin Moniz	12	217249	Palmela Desporto	2:37.84	25m	___:___:___
7	Juliana Antunes Monteiro	12	211285	Torres Novas	2:39.52	25m	___:___:___
8	Elisa Rodrigues Simoes	13	217812	Benedita Sport Club Natação	2:40.55	25m	___:___:___

Série 8 de 14

1	Joana Teixeira Viana	97	105455	CLAC-Entroncamento	2:34.95	25m	___:___:___
2	Carolina Fonseca Diegues	06	203656	AN Albicastrense	2:35.15	50m	___:___:___
3	Matilde Cravo Barreiros	13	219670	Palmela Desporto	2:32.27	25m	___:___:___
4	Nuria Cristina Pires	10	216865	Os Belenenses	2:31.45	25m	___:___:___
5	Madalena D'Eca Bispo	13	216878	Fisica Torres Vedras	2:32.29	25m	___:___:___
6	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	2:32.41	25m	___:___:___
7	Arina Golendukhina	12	218157	Palmela Desporto	2:33.32	25m	___:___:___
8	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorense	2:35.06	25m	___:___:___

Série 9 de 14

1	Carolina Pinto Banhudo	10	211117	AN Albicastrense	2:31.08	25m	___:___:___
2	Benedita Nunes Felix	12	215617	Pimpoes/Cimai	2:29.39	25m	___:___:___
3	Eveline Sergiu Spac	13	217243	Palmela Desporto	2:28.98	25m	___:___:___
4	Leonor Duarte Goncalves	10	208323	Ndco	2:28.21	25m	___:___:___
5	Laura Krempel Varela	12	210787	Pimpoes/Cimai	2:28.55	25m	___:___:___
6	Madalena Santos Machado	12	220029	Ndco	2:29.29	25m	___:___:___
7	Catarina Ribeiro Fernandez	11	217260	Geslours	2:32.83	50m	___:___:___
8	Ana Luisa Vieira	12	216521	ACSintra	2:34.09	50m	___:___:___

Série 10 de 14

1	Ines Pinto Martins	12	212985	Pimpoes/Cimai	2:29.29	50m	___:___:___
2	Sofia Dias Ferreira	12	215456	Palmela Desporto	2:28.51	50m	___:___:___
3	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS - Coruche	2:24.94	25m	___:___:___
4	Margarida Afonso Barata	12	216275	ADRCC Monte Maior	2:23.52	25m	___:___:___
5	Rita Borges Silva	06	200715	Geslours	2:27.45	50m	___:___:___
6	Raquel Silva Delgadinho	11	215458	Palmela Desporto	2:25.24	25m	___:___:___
7	Telma Filipa Magalhaes	12	215330	Fisica Torres Vedras	2:26.63	25m	___:___:___
8	Carolina Pinto Fonseca	11	220200	Fisica Torres Vedras	2:30.15	50m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 28, Femin., 200m Livres

Série 11 de 14

1	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Torres Novas	2:22.92	25m	___:___:___
2	Isabella Scavone Lopes	10	213857	Miranda do Corvo	2:23.93	50m	___:___:___
3	Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS - Coruche	2:20.95	25m	___:___:___
4	Mariana Canarias Jesus	12	213801	Portugal	2:19.85	25m	___:___:___
5	Ines Martins Silva	13	219687	Portugal	2:20.87	25m	___:___:___
6	Caetana Amado Santos	09	144755	Miranda do Corvo	2:23.80	50m	___:___:___
7	Mariana Bagagem Carvalho	10	211148	Miranda do Corvo	2:22.65	25m	___:___:___
8	Ines Borges Costa	12	217859	Ndco	2:22.98	25m	___:___:___

Série 12 de 14

1	Matilde Nogueira Lourenco	11	214556	CCDSerta	2:19.69	25m	___:___:___
2	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	2:18.84	25m	___:___:___
3	Beatriz VilasBoas Machado	13	217370	Portugal	2:18.20	25m	___:___:___
4	Carmo Rosa Madeira	11	213994	Laranjeiro	2:20.16	50m	___:___:___
5	Ines Miguel Bastos	13	219686	Portugal	2:18.20	25m	___:___:___
6	Joana Alexandra Silva	10	207187	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:18.46	25m	___:___:___
7	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	2:19.37	25m	___:___:___
8	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	2:19.79	25m	___:___:___

Série 13 de 14

1	Beatriz Peguinho Simoes	10	218944	Rio Maior	2:17.35	25m	___:___:___
2	Beatriz Paiva Branco	10	213992	Laranjeiro	2:19.23	50m	___:___:___
3	Maria Franco Ferro	12	212641	Portugal	2:15.65	25m	___:___:___
4	Jolina Widders	06		Gesloures	2:17.51	50m	___:___:___
5	Maria Luis Duarte	13	216655	Portugal	2:15.40	25m	___:___:___
6	Carolina Sofia Martins	10	210962	Palmela Desporto	2:16.23	25m	___:___:___
7	Ana Nabais Mendes	10	211556	Laranjeiro	2:19.32	50m	___:___:___
8	Soraia Guerra Rolim	95	121321	Laranjeiro	2:17.67	25m	___:___:___

Série 14 de 14

1	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS - Coruche	2:13.44	25m	___:___:___
2	Ines Esteves Carvalho	13	214490	Portugal	2:13.35	25m	___:___:___
3	Alice Bezerra Cunha	12	214367	Portugal	2:10.96	25m	___:___:___
4	Maria Ines Nunes	12	216815	Portugal	2:11.38	50m	___:___:___
5	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS - Coruche	2:12.59	50m	___:___:___
6	Francisca Ramos Nunes	09	204735	Naval de Peniche	2:13.33	25m	___:___:___
7	Marcia Guerreiro Castilho	09	217503	Laranjeiro	2:13.38	25m	___:___:___
8	Leonor Cunha Alves	12	217136	Portugal	2:14.30	25m	___:___:___

Prova 29

14/06/2026 - 16:40

Misto, 4 x 100m Livres

Misto ABS

Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1						
3	Palmela Desporto 1			Palmela Desporto	4:12.57	___:___:___
	Francisco Alves Conceicao, Rafaela Marreiros Oliveira, Raquel Silva Delgadinho, Henrique Jose Chainho					
4	Torres Novas 1			Torres Novas	4:05.35	___:___:___
	Lourenco Vicente Geada, Afonso Formigo Pinho, Maria Leonor Lopes, Margarida Pinho Formigo					
5	BUZIOS - Coruche 1			BUZIOS - Coruche	4:07.68	___:___:___
	Heliodoro Joao Sombreiro, Leonor Sombreiro Martins, Tomas Alexandre Santos, Sofia Barroca Pereira					
6	CPCD Abol			CPCD Póvoa de Santa Iria	NT	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 30 Masc., 100m Bruços Absoluto
14/06/2026 - 16:45 Startlist

MASC Inf B: 1:44.50; Inf A: 1:41.50; Juv B: 1:30.50; Juv A: 1:29.00; Jun: 1:24.00; Sen: 1:22.50

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 7							
3	Martim Moura Lopes			13	225336	Torres Novas	1:49.76 50m ____:____.____
4	Afonso Duarte Silveira			13	222450	AN Albicastrense	1:39.25 25m ____:____.____
5	Alexandre Pinto Zahari			13	223507	20Km de Almeirim	1:46.16 25m ____:____.____
Série 2 de 7							
2	Eduardo Agostinho Duque			13	214978	20Km de Almeirim	1:34.60 25m ____:____.____
3	Rodrigo Costa Henriques			12	222746	Clube de Natação e Triatlo de	1:35.96 50m ____:____.____
4	Artur Miguel Silva			12	210885	Natacao do Tejo	1:32.06 50m ____:____.____
5	Antonio Beirao Valente			12	216127	AN Albicastrense	1:30.45 25m ____:____.____
6	Afonso Tomas Antunes			11	219362	Natacao do Tejo	1:33.86 25m ____:____.____
7	Francisco Maria Cardoso			13	225656	AN Albicastrense	1:36.18 25m ____:____.____
Série 3 de 7							
1	Lourenco Fonseca Duarte			13	219420	Portugal	1:28.13 25m ____:____.____
2	Martim Cassis Gomes			11	212194	Torres Novas	1:27.40 25m ____:____.____
3	Dinis Oliveira Nunes			11	214845	BUZIOS - Coruche	1:26.48 25m ____:____.____
4	Simao Oliveira Concha	SB12		11	151278	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:25.92 25m ____:____.____
5	Vicente Manuel Nunes			13	214975	Clube Nautico de Salvaterra d	1:25.92 25m ____:____.____
6	Afonso Ferreira Filipe			10	214552	CCDSerta	1:26.45 25m ____:____.____
7	Lourenco Filipe Costa			12	218656	20Km de Almeirim	1:27.67 25m ____:____.____
8	Guilherme Rafael Freitas			13	218637	ADRCC Monte Maior	1:28.48 25m ____:____.____
Série 4 de 7							
1	Lucas Granado Vences			10	219651	AN Albicastrense	1:24.92 25m ____:____.____
2	Santiago Raposo Fernandes			12	217617	20Km de Almeirim	1:23.71 25m ____:____.____
3	Tiago Carvalho Pinto			12	215412	Portugal	1:22.76 25m ____:____.____
4	Manuel Antonio Nunes			12	219447	Palmela Desporto	1:21.97 25m ____:____.____
5	Joao Pedro Veiga			13	221875	Portugal	1:22.43 25m ____:____.____
6	Roberto Bento Canas			12	215476	Pimpoes/Cimai	1:23.45 25m ____:____.____
7	Manuel Mota Rodrigues			13	223206	Portugal	1:24.74 25m ____:____.____
8	Pedro Manuel Ahmad			12	221871	Os Belenenses	1:25.20 25m ____:____.____
Série 5 de 7							
1	Bernardo Marques Fernandes			07	208587	CLAC-Entroncamento	1:21.00 25m ____:____.____
2	Martim Silva Oliveira			08	202588	Torres Novas	1:20.08 25m ____:____.____
3	Lourenco Filipe Gomes			13	220201	Fisica Torres Vedras	1:18.46 25m ____:____.____
4	Romeu Ferreira Mimoso			13	215655	Portugal	1:17.43 25m ____:____.____
5	Duarte Jose Matos			10	220426	CCDSerta	1:17.62 25m ____:____.____
6	Santiago Costa Veloso			11	216280	ADRCC Monte Maior	1:20.05 25m ____:____.____
7	Lourenco Sousa Calais			11	223703	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:22.71 50m ____:____.____
8	Eduardo Tsukagoshi Castela			13	220949	Portugal	1:22.03 25m ____:____.____
Série 6 de 7							
1	Miguel Ferreira Cruz			08	200213	CLAC-Entroncamento	1:17.00 25m ____:____.____
2	Guilherme Martins Conceicao			10	214982	Viver Santarem	1:16.53 25m ____:____.____
3	Tiago Botelho Silva			11	219112	Gesloures	1:18.66 50m ____:____.____
4	Gustavo Pinto Mota			11	215251	Palmela Desporto	1:15.75 25m ____:____.____
5	Martim Fonseca Figueira			11	219900	CPCD Póvoa de Santa Iria	1:18.39 50m ____:____.____
6	Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	1:16.46 25m ____:____.____
7	Duarte Ribeiro Lima			11	214783	Gesloures	1:16.84 25m ____:____.____
8	Guilherme Gomes Nunes			10	208610	Clube Nautico de Salvaterra d	1:17.19 25m ____:____.____

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 30, Masc., 100m Bruços

Série 7 de 7

1	Joao Daniel Santos	12	214895	Portugal	1:15.02	25m	___:___:___
2	Guilherme Pereira Sousa	12	217639	Portugal	1:13.38	50m	___:___:___
3	Tomas Macedo Eusebio	12	214368	Portugal	1:09.67	25m	___:___:___
4	Luis Filipe Viana	89	131961	CLAC-Entroncamento	1:05.83	25m	___:___:___
5	Andre Santos Braga	11	215648	ACSintra	1:07.49	25m	___:___:___
6	Samuel Dinis Maia	08	203585	Miranda do Corvo	1:13.22	50m	___:___:___
7	Tomas Pereira Ferreira	12	209360	Portugal	1:14.64	25m	___:___:___
8	Carlos Henrique Dias	11	213987	Fisica Torres Vedras	1:17.66	50m	___:___:___

Prova 31

Femin., 200m Bruços

Absoluto

14/06/2026 - 16:55

Startlist

FEM Inf B: 3:50.00; Inf A: 3:46.00; Juv B: 3:32.50; Juv A: 3:27.75; Jun: 3:25.50; Sen: 3:19.00

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 8							
2	Andreia Filipa Fernandes	02	220571	CPCD Póvoa de Santa Iria	NT	___:___:___	
3	Margarida Salavessa Cacilhas	13	216125	AN Albicastrense	3:57.00	25m	___:___:___
4	Ines Barata Henrique	12	216103	AN Albicastrense	3:37.63	25m	___:___:___
5	Gabriela Lopes Costa	13	217177	CPCD Póvoa de Santa Iria	3:45.66	25m	___:___:___
6	Maria Francisca Fernandes	13	223801	AN Albicastrense	4:12.87	25m	___:___:___
7	Carolina Fonseca Diegues	06	203656	AN Albicastrense	NT	___:___:___	

Série 2 de 8

1	Mafalda Ines Martinho	13	217625	CLAC-Entroncamento	3:35.77	25m	___:___:___
2	Diana Silva Pereira	12	216176	Natacao do Fundao / YesEner3	3:28.50	25m	___:___:___
3	Leonor Santos Silva	13	217595	CCDSerta	3:34.73	50m	___:___:___
4	Carolina Barradas Oliveira	12	227197	AN Albicastrense	3:25.32	25m	___:___:___
5	Mariana Beatriz Goncalves	13	216979	Uniao Samorense	3:26.46	25m	___:___:___
6	Emma Sviderova Pascoal	13	221995	Os Belenenses	3:28.11	25m	___:___:___
7	Laurine Aurore Amorim	13	216527	ACSintra	3:31.15	25m	___:___:___
8	Matilde Peixoto Amado	13	216942	Natacao do Tejo	3:37.01	25m	___:___:___

Série 3 de 8

1	Ines Esteves Carvalho	13	214490	Portugal	3:23.64	25m	___:___:___
2	Mia Lourenco Ramires	13	223907	Palmela Desporto	3:22.65	25m	___:___:___
3	Alice Bezerra Cunha	12	214367	Portugal	3:21.95	25m	___:___:___
4	Kelly Simao Costa	11	219017	Obidos Criativa, EEM	3:29.23	50m	___:___:___
5	Maria Benedita Ribeiro	12	217879	CCDSerta	3:21.99	25m	___:___:___
6	Gabriela Maria Fernandes	13	219718	Clube de Natação e Triatlo de	3:22.35	25m	___:___:___
7	Eva Sousa Alfaiate	13	215513	Torres Novas	3:31.12	50m	___:___:___
8	Mercedes Beirao Valente	13	216128	AN Albicastrense	3:32.58	50m	___:___:___

Série 4 de 8

1	Carolina Pinto Banhudo	10	211117	AN Albicastrense	3:25.17	50m	___:___:___
2	Maria Leonor Ferreira	12	219020	Obidos Criativa, EEM	3:14.71	25m	___:___:___
3	Matilde Nogueira Lourenco	11	214556	CCDSerta	3:14.28	25m	___:___:___
4	Margarida Paiva Correia	12	213860	Miranda do Corvo	3:12.35	25m	___:___:___
5	Maria Andrade Calado	12	221524	Os Belenenses	3:13.82	25m	___:___:___
6	Ines Munhos Silva	12	213975	AN Albicastrense	3:14.53	25m	___:___:___
7	Leonor Cardoso Tavares	12	220424	CCDSerta	3:16.81	25m	___:___:___
8	Mariana Santos Valentim	13	219386	Pimpoes/Cimai	3:17.78	25m	___:___:___

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 31, Femin., 200m Bruços

Série 5 de 8

1	Diana Marques Maquilao	12	214134	Clube Nautico de Salvaterra d3	17.81	50m	___:___:___
2	Guiomar Dionisio Carreira	12	222892	Pimpoes/Cimai	3:09.43	25m	___:___:___
3	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	3:15.03	50m	___:___:___
4	Alicia Lopes Deep	12	217548	BUZIOS - Coruche	3:07.26	25m	___:___:___
5	Mariana Vale Serrao	13	220093	Palmela Desporto	3:14.84	50m	___:___:___
6	Maria Francisca Pinheiro	12	222111	Nautico Abrantes	3:15.63	50m	___:___:___
7	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS - Coruche	3:10.11	25m	___:___:___
8	Carminho Jose Lopes	13	215469	Benedita Sport Club Natação	3:11.54	25m	___:___:___

Série 6 de 8

1	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	3:06.40	25m	___:___:___
2	Laura Conde Correia	13	215517	Torres Novas	3:03.77	25m	___:___:___
3	Ines Martins Silva	13	219687	Portugal	3:02.84	25m	___:___:___
4	Maria Ines Nunes	12	216815	Portugal	3:00.60	25m	___:___:___
5	Ines Miguel Bastos	13	219686	Portugal	3:02.58	25m	___:___:___
6	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	3:02.98	25m	___:___:___
7	Maria Luis Duarte	13	216655	Portugal	3:04.19	25m	___:___:___
8	Maria Amelia Torres	13	216411	Viver Santarem	3:06.97	25m	___:___:___

Série 7 de 8

1	Julia Pinto Pinheiro	12	212988	Pimpoes/Cimai	2:58.82	25m	___:___:___
2	Leonor Cunha Alves	12	217136	Portugal	3:01.91	50m	___:___:___
3	Rafaela Santos Afonso	10	205573	Naval de Peniche	2:59.93	50m	___:___:___
4	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS - Coruche	2:52.13	25m	___:___:___
5	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	2:52.13	25m	___:___:___
6	Mariana Canarias Jesus	12	213801	Portugal	2:54.63	25m	___:___:___
7	Mariana Santos Afonso	10	205572	Naval de Peniche	3:02.90	50m	___:___:___
8	Ana Barbara Alves	01	137860	Fisica Torres Vedras	3:00.52	25m	___:___:___

Série 8 de 8

1	Jessica Bernardino Lopes	10	212317	Fisica Torres Vedras	2:57.09	50m	___:___:___
2	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	2:47.44	25m	___:___:___
3	Maria Franco Ferro	12	212641	Portugal	2:45.56	25m	___:___:___
4	Beatriz Ferreira Batista	09	205653	CPCD Póvoa de Santa Iria	2:47.31	50m	___:___:___
5	Leonor Peso Parente	07	208092	Palmela Desporto	2:41.19	25m	___:___:___
6	Leonor Pereira Silva	10	210858	Obidos Criativa, EEM	2:52.86	50m	___:___:___
7	Rita Lobo Pires	09	205497	Natacao do Fundao / YesEner	2:56.19	50m	___:___:___
8	Beatriz VilasBoas Machado	13	217370	Portugal	2:50.76	25m	___:___:___

Prova 32

14/06/2026 - 17:15

Misto, 4 x 100m Estilos

Misto Infantis

Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2						
3	ADRCC Monte Maior 1			ADRCC Monte Maior	5:43.81	___:___:___
	Joana Guerra Oliveira, Henrique Maria Oliveira, Lourenco Maria Rebelo, Carolina Sao Bras					
4	Obidos Criativa			Obidos Criativa, EEM	5:24.34	___:___:___
	Jessica Garcia Ferreira, Maria Leonor Ferreira, Gabriel Sousa Gomes, Martim Piedade Santos					
5	Clube Nautico de Salvaterra de 1			Clube Nautico de Salvaterra d5	39.68	___:___:___
	Salvador Martim Quiterio, Diana Marques Maquilao, Valentina Rodrigues Feijao, Vicente Manuel Nunes					
6	Nautico Abrantes 3			Nautico Abrantes	5:56.21	___:___:___
	Hugo Santos Carapeto, Maria Francisca Pinheiro, Bernardo Margarido Miranda, Leonor Chambel Santos					

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Prova 32, Misto, 4 x 100m Estilos

Série 2 de 2

1	Física Torres Vedras 1 Beatriz Cruz Figueiredo, Madalena D'Eca Bispo, Lourenco Filipe Gomes, Maksym Kravchuk	Física Torres Vedras	5:21.92	___:___:___
2	Pimpoes/Cimai 1 Joao Maria Tempero, Roberto Bento Canas, Laura Krempel Varela, Iara Maria Camacho	Pimpoes/Cimai	5:19.24	___:___:___
3	Os Belenenses 1 Pedro Manuel Ahmad, Maria Andrade Calado, Duarte Oliveira Diniz, Emma Sviderova Pascoal	Os Belenenses	5:10.20	___:___:___
4	BUZIOS - Coruche 1 Matilde Casimiro Bibi, Alicia Lopes Deep, Matias Rafael Pacheco, Sandro Jose Tomas	BUZIOS - Coruche	5:08.71	___:___:___
5	Palmela Desporto 1 David Budu, Mariana Vale Serrao, Sofia Dias Ferreira, Manuel Antonio Nunes	Palmela Desporto	5:09.24	___:___:___
6	Uniao Samorense 1 Marta Costa Soares, Mariana Beatriz Goncalves, Rodrigo Miranda Rosa, Gabriel Mocanu	Uniao Samorense	5:17.99	___:___:___
7	Torres Novas 1 Rodrigo Manuel Alegria, Laura Conde Correia, Rita Gomes Valentim, Bruno Estanqueiro Lopes	Torres Novas	5:19.65	___:___:___
8	Rio Maior 1 Rafael Jose Isidoro, Margarida Madeira Pires, Francisco Grave Reis, Ana Leonor Lopes	Rio Maior	5:22.47	___:___:___

Prova 33

Misto, 4 x 50m Livres

Misto ABS

14/06/2026 - 17:20

Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2						
2	CPCD Abol			CPCD Póvoa de Santa Iria	NT	___:___:___
3	Laranjeiro 1 Pedro Pontes Prior, Victor Ventura Sousa, Ana Nabais Mendes, Beatriz Paiva Branco			Laranjeiro	NT	___:___:___
4	Física Torres Vedras 1 Vicente Guerreiro Velez, Rita Oliveira Gomes, Carolina Pinto Fonseca, Manuel Araujo Pereira			Física Torres Vedras	2:03.07	___:___:___
5	BUZIOS - Coruche 1 Mariana Mauricio Coelho, Antonio Francisco Rouxinol, Eduardo Domingos Rosa, Catarina Isabel Carlota			BUZIOS - Coruche	2:03.50	___:___:___
6	CPCD Abol			CPCD Póvoa de Santa Iria	NT	___:___:___

Série 2 de 2

1	Obidos Criativa Elisa Henriques Souto, Bruno Garcia Militao, Leonor Pereira Silva, Eduardo Martim Carmo	Obidos Criativa, EEM	2:01.22	___:___:___
2	Natacao do Fundao / YesEnergy 2 Jose Miguel Pais, Rita Lobo Pires, Beatriz Catarino Moura, Joao Alexandre Saraiva	Natacao do Fundao / YesEner	1:54.51	___:___:___
3	Nautico Abrantes 4 Francisco Manuel Cadete, Gabriel Antonio Marques, Andre Guilherme Anastacio, Diogo Chambel Santos	Nautico Abrantes	1:52.90	___:___:___
4	Palmela Desporto 1 Rodrigo Beja Lopes, Luisa Ponte Jorge, Ines Azevedo Baraona, Lourenco Lopes Silva	Palmela Desporto	1:46.76	___:___:___
5	Laranjeiro 2 Xavier Rosa Madeira, Simao Verissimo Aires, Marcia Guerreiro Castilho, Carmo Rosa Madeira	Laranjeiro	1:48.47	___:___:___
6	Torres Novas 1 Lourenco Vicente Geada, Simao Pedro Oliveira, Maria Madalena Monteiro, Clara Santos Madureira	Torres Novas	1:53.76	___:___:___
7	Rio Maior 1 Enzo Miguel Anjos, Debora Sofia Santos, Alice Batista Agostinho, Stefan Jordan Chele	Rio Maior	1:55.33	___:___:___
8	Viver Santarem 1 Maria Eduarda Parente, Guilherme Martins Conceicao, Benedita Maria Lagarinhos, Francisco Maria Dias	Viver Santarem	2:01.51	___:___:___

17:25 ENTREGA DE PRÉMIOS



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM
Fundada em 9 de Junho de 1991

TORNEIO INTER-REGIONAL/ESPECIALISTA

1 – ÂMBITO

Nacional e Internacional.

2 – LOCAL: Piscina Municipal de RIO MAIOR (50 metros coberta), com cronometragem eletrónica

3– DATA: 13 e 14 de junho de 2026

4– HORÁRIO: 1ª/3ª Sessões: 9.30 horas - 2ª/4ª Sessões: 15.30 horas

5– PARTICIPAÇÃO: Categoria de **INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES e SENIORES**

- a. Os nadadores podem participar até ao máximo de (2) especialidades por Jornada e (1) coletiva
- b. Os nadadores para pontuar para a especialidade de Mariposa, Costas, Bruços e Crol têm que nadar os 50, 100 e os 200 metros de cada uma das técnicas.
- c. A especialidade de estilos que terão que nadar os 200 e os 400 estilos.
- d. A especialidade de SUPER **SPRINTER**, terão que nadar as 4 provas de 50 metros, uma (1) de cada estilo. Esta especialidade conta para o número de especialidades a nadar. Haverá uma classificação apenas absoluta. **Os nadadores infantis não podem participar nesta especialidade**
- e. As estafetas são em Absoluto (Juvenis/juniores e seniores) e mistas, a constituição têm obrigatoriedade de ter dois (2) nadadores de cada género.
- f. As estafetas de infantis/mistas a suas constituições têm obrigatoriedade de ter dois (2) nadadores de cada género.
- g. Em face desta disposição a falta, desclassificação, ou desistência em qualquer prova do mesmo estilo, determina a eliminação imediata do nadador nessa especialidade, podendo o nadador continuar a participar nas provas em que se encontra inscrito, sendo os respetivos tempos oficializados.
- h. Este Torneio tem tempos a cumprir (TCT) que estão na Tabela em anexo a este regulamento. Os FTL serão faturados após a prova e enviada aos clubes. Os resultados apenas serão homologados pela FPN caso não exista qualquer dívida com a ANDS.

6 - INSCRIÇÕES: As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia 03 de junho de 2026.

O pagamento das inscrições será feito à ANDS para o seguinte NIB: **0033 0000 5003 6910 0020 5**

Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações á lista inicial de inscrições.

Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

CLUBES FORA DA ANDS DEVEM CONSULTAR AS TAXAS EM 4.2.2 DESTE REGULAMENTO

7– CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS:

Haverá uma classificação individual por estilo/categoria/sexo.

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada especialidade/categoria/sexo.

Serão atribuídas medalhas às três (3) equipas de estafetas ABS e de infantis mistas.

Rua Garcia da Mata, 20 - 2300-494 TOMAR

Tel. 249323268 / 964813669

<http://www.ands.pt>

ands@ands.pt

NIF 502608242



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM
Fundada em 9 de Junho de 1991

CASOS OMISSOS: Qualquer caso omissos neste Regulamento rege-se-á pelo Regulamento Geral da FPN.

8- PROGRAMA DE PROVAS

TORNEIO INTER-REGIONAL/ESPECIALISTA					
1ª SESSÃO – 15 de junho de 2026 MANHÃ			3ª SESSÃO 16 de junho de 2026 MANHÃ		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	200 M	Fem	18	100 L	Fem
2	100 M	Mas	19	200 L	Mas
3	50 C	Fem	20	50 B	Fem
4	50 C	Mas	21	50 B	Mas
5	200 Est	Fem	22	50 L	Fem
6	400 Est	Mas	23	50 L	Mas
7	100 C	Fem	24	100 B	Fem
8	200 C	Mas	25	200 B	Mas
2ª SESSÃO – 15 de junho de 2026 TARDE			26	4x50 E	MISTO/ABS
9	200 M	Mas	4ª SESSÃO 16 de junho de 2026 TARDE		
10	100 M	Fem	27	100 L	Mas
11	200 Est	Mas	28	200 L	Fem
12	400 Est	Fem	29	MISTO/ABS	4X100 L
13	100 C	Mas	30	100 B	Mas
14	200 C	Fem	31	200 B	Fem
15	50 M	Mas	32	4X100 E	MISTO/INFANTIS
16	50 M	Fem	33	4x50 L	MISTO/ABS
17	4X100 L	MISTO/INFANTIS	ENTREGA DE PRÉMIOS		

Torneio Inter-Regional Especialista 2026
Rio Maior, 13 - 14/6/2026

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª SESSÃO

13/06/2026 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	21
9:45	2.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries	39
9:55	3.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	7 Séries	56
10:10	4.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	7 Séries	53
10:25	5.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	32
10:40	6.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	3 Séries	24
11:00	7.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	6 Séries	45
11:20	8.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	6 Séries	44
11:45	Final da sessão				Duração total	2:15		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª SESSÃO

13/06/2026 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	9.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	32
15:45	10.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	23
15:55	11.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	30
16:10	12.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:35	4 Séries	30
16:45	13.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	6 Séries	46
17:00	14.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	6 Séries	46
17:25	15.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	6 Séries	47
17:35	16.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries	33
17:45	17.	4 x 100m Livres	Misto	Tempo Final	Inf	0:10	2 Séries	9
17:55	Final da sessão				Duração total	2:25		

Horário da Sessão Nº. 3 - 3ª SESSÃO

14/06/2026 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	18.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:35	14 Séries	109
10:05	19.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	1:05	17 Séries	129
11:10	20.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	8 Séries	60
11:25	21.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	7 Séries	52
11:40	22.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	15 Séries	115
12:05	23.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:35	18 Séries	137
12:40	24.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	8 Séries	59
13:00	25.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:30	6 Séries	47
13:30	26.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	10
13:35	Final da sessão				Duração total	4:05		

Horário da Sessão Nº. 4 - 4ª SESSÃO

14/06/2026 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	27.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:40	17 Séries	135
16:10	28.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:55	14 Séries	111
17:05	29.	4 x 100m Livres	Misto	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	4
17:10	30.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	7 Séries	49
17:30	31.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:35	8 Séries	62
18:05	32.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	Inf	0:15	2 Séries	12
18:20	33.	4 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	13
18:25	ENTREGA DE PRÉMIOS							
18:25	Final da sessão				Duração total	2:55		